



Apple Watch Ultra 3 - Technische Daten

Markteinführung: 2025

Material und Finish

Titangehäuse, Klasse 5

Natur

Schwarz

Abmessungen und Gewicht

Höhe: 49 mm

Breite: 44 mm

Tiefe: 12 mm

422 x 514 Pixel

1.245 mm² Anzeigebereich

Gewicht (Natur): 61,6 g

Gewicht (Schwarz): 61,8 g

Armband für 130–210 mm Umfang

Hardware und Tasten

Mikrofon

Lautsprecher

Anpassbare Actiontaste

Sirene/Lautsprecher

Antennen (GPS, Mobilfunk, Satellit)

Seitentaste

Digital Crown

Tiefenmesser/Wassertemperatur Sensor/Höhenmesser

Bedienung

Anpassbare Actiontaste

Digital Crown mit haptischem Feedback

Seitentaste

Doppeltipp und Drehgeste

Siri mit On-Device Verarbeitung

Chip

S10 Chip mit 64-Bit Dual-Core Prozessor

4-Core Neural Engine

64 GB Kapazität

Sensoren

Elektrischer Herzsensor

Optischer Herzsensor der 3. Generation

Blutsauerstoff Sensor¹

Temperatursensor²

Tiefenmesser

Wassertemperatur Sensor

Kompass

Immer aktiver Höhenmesser

High-g Beschleunigungssensor

Gyrosensor mit großem Dynamikbereich

Umgebungslichtsensor

Gesundheit und Wellness

Blutsauerstoff App¹

EKG App³

Zyklusprotokoll App mit rückblickenden Ovulationsschätzungen⁴

Herzfrequenz App

Mitteilungen bei hoher und niedriger Herzfrequenz

Mitteilungen bei unregelmäßigem Herzrhythmus⁵

Medikamente App

Achtsamkeit App mit Gemütszustand Protokoll

Geräusche App

Schlaf App inklusive Schlafphasen

Schlafindex

Schlafapnoe Mitteilungen⁶

Bluthochdruck Mitteilungen⁷

Display

Always-On Retina Display mit LTPO3 OLEDs mit weitem Sichtwinkel

1 Hz Bildwiederholrate

Aktiver Displaybereich (422 x 514 Pixel, 326 ppi)

Flaches Display aus Saphirglas

Bis zu 3.000 Nits Spitzenhelligkeit

1 Nit minimale Helligkeit

Nachtmodus für Zifferblätter der Apple Watch Ultra (Modular Ultra, Wegweiser, Zifferblatt zur Orientierung)

Audio

Ring aus drei Mikrofonen mit Beamforming und Minimierung von Windgeräuschen

Zwei Lautsprecher

Medienwiedergabe

Sirene

Stromversorgung und Batterielaufzeit

Batterielaufzeit für mehrere Tage, bis zu 42 Std. bei normaler Nutzung⁸

Bis zu 72 Std. im Stromsparmodus⁸

Integrierte wiederaufladbare Lithium-Ionen-Batterie

Schnelles Aufladen⁹

In etwa 45 Minuten auf bis zu 80 % laden⁹

15 Minuten für bis zu 12 Stunden normale Nutzung¹⁰

5 Minuten für bis zu 8 Stunden Schlaferfassung¹⁰

[Weitere Informationen über Stromversorgung und Batterielaufzeit](#)

Betriebssystem

watchOS

watchOS ist das fortschrittlichste tragbare Betriebssystem der Welt, mit Apps und Features, die dir helfen, aktiv, gesund, sicher und verbunden zu bleiben.

Trainings und Aktivität

Laufen

Eigene Trainings

Anpassbare Trainingsansichten

Trainingsbelastung / Trainingsanstrengung erfassen

Herzfrequenz-Zonen (anpassbar)

Herzfrequenz beim Ausruhen

VO₂max

Streckentraining

Pacer

Präzisionsstart mit der Actiontaste

Schrittlänge, Bodenkontaktzeit, Kadenz, Leistung und vertikale Oszillation

Automatische Laufbahnerkennung

Wandern

Kompass mit Peilung, Gefälle, Höhe und Koordinaten

Eigene Wegpunkte

Automatisch erstellte Mobilfunk Wegpunkte

Backtrack GPS Daten

Offline-Karten mit eigener Routenerstellung

Höhenhinweise

Topografische Karten für Tausende National- und Regionalparks (nur USA)

Hunderte von kuratierten Wanderungen in allen 63 US Nationalparks

Sirene

Radfahren

Eigene Trainings

Anpassbare Trainingsansichten

Trainingsbelastung / Trainingsanstrengung erfassen

Durchschnittstempo, Höhenmeter und Strecke

Bluetooth kompatibel mit Powermetern

Funktionelle Schwellenleistung (mit Powermeter Verbindung)

Live Aktivität auf dem iPhone

Herzfrequenz-Zonen (anpassbar)

Kadenz (U/min), Geschwindigkeit (km/h), Leistung (Watt), Leistungsbereiche (mit Powermeter Verbindung)

Herzfrequenz beim Ausruhen

Schwimmen

Eigene Trainings (Beckenschwimmen) mit Haptik für das nächste Intervall

Anpassbare Trainingsansichten (Beckenschwimmen, Freiwasserschwimmen)

Zwischenzeiten und automatische Bahnen

SWOLF Wert

Automatische Erkennung des Schwimmstils und Zählung (inklusive Schwimmbrett)

Wassertemperatur

Durchschnittstempo, Gesamtstrecke, Herzfrequenz und Bahnen

Tauchen

Sporttauchen bis 40 m

Tauchcomputer App (erhältlich im App Store)¹¹

Automatisches Starten bei 1 m

Dauer der aktuellen und maximalen Tiefe

GPS Einstiegs- und Ausstiegspunkte

Tiefenmesser

Wassertemperatur Sensor

Weitere Trainings

Skifahren

Snowboarden

Rudern outdoor

Paddeln

Golf

Gehen

Crosstrainer

Rudergerät
Stepper
HIIT
Yoga
Funktionelles Krafttraining
Tanzen
Cooldown
Core Training
Pilates
Tai-Chi
Rollstuhl
Kickboxen
Kombinationssport
und mehr

Sicherheit

Satellitenverbindung (Notruf SOS, „Wo ist?“)¹²

Notruf SOS¹³

Internationale Notrufe¹⁴

Sirene

Taschenlampe

Unfallerkennung¹³

Sturzerkennung

Letzter Notruf Wegpunkt

Lärmüberwachung

Backtrack

Langlebigkeit

Wassergeschützt bis 100 m (Schwimmen, Schnorcheln, Sporttauchen, Wassersport mit hohen Geschwindigkeiten)
nach ISO Norm 22810:2010¹⁵

Staubgeschützt nach IP6X und IEC 60529¹⁶

EN13319 Sporttauchen bis 40 m (± 1 m Genauigkeit)

Nach MIL-STD 810H getestet nach Unterabschnitten für Höhe, Hochtemperatur, Tieftemperatur, Temperaturschock, Eintauchen, Einfrieren und Auftauen, Eis und gefrierender Regen und Erschütterung und Vibration

Konnektivität

L1 und L5 Präzises Dual-Frequenz GPS (GPS, GLONASS, Galileo, QZSS und BeiDou)

5G¹⁷ und LTE¹⁸

WLAN 4 (802.11n)

Unterstützung für 2,4 GHz und 5 GHz WLAN Netzwerke

Bluetooth 5.3

Ultrabreitband-Chip der 2. Generation¹⁹

NFC: Apple Pay²⁰, GymKit

Unterstützung für Apple Watch für deine Kinder²¹

Internationales Roaming²²

Bedienungshilfen

Integrierte Bedienungshilfen mit Unterstützung für Sehvermögen, Mobilität, Hörvermögen und kognitive Einschränkungen.

[Weitere Informationen über Bedienungshilfen](#)

Funktionen:

VoiceOver
Zoom
Ein/Aus-Beschriftung
Transparenz reduzieren
Kontrast erhöhen
Farbfilter
Textgröße
Fetter Text
Bewegung reduzieren
Stündliche Töne
AssistiveTouch
Tasten-Drücktempo
Touch Anpassungen
Anrufe automatisch annehmen
Siri Anfragen tippen
RTT Unterstützung
Lautstärkebalance
Audiotranskription
Live Sprachausgabe
Bedienungshilfen-Kurzbefehl
Mono Audio
Tactische Zeit
Eigene Stimme
Live Mithören

Umgebungsbedingungen

Betriebstemperatur am Handgelenk: –20 °C bis 55 °C

Betriebstemperatur: 0 °C bis 35 °C

Lagertemperatur: –20 °C bis 45 °C

Betriebstemperatur Tauchen: 0 °C bis 40 °C

Relative Luftfeuchtigkeit: 5 % bis 90 %, nicht kondensierend

Maximale Betriebshöhe: –500 m bis 9.000 m

Apple Watch und die Umwelt

Die Apple Watch Ultra 3 wurde entwickelt, um ihre Umweltbelastung auf ein Minimum zu reduzieren²³:

[Bericht zu den Umwelteigenschaften der Apple Watch Ultra 3 ansehen \(PDF\)](#)

Fortschritte auf dem Weg zu Apple 2030

Apple 2030 ist unser Ziel, alle unsere Abläufe CO₂ neutral zu machen. Unsere konsequente Strategie zur Dekarbonisierung von Produkten umfasst die Umstellung auf CO₂ armen Strom, die Entwicklung von Produkten aus recycelten und CO₂ armen Materialien und den bevorzugten Transport von Produkten mit weniger CO₂ intensiven Versandarten, zum Beispiel auf dem Seeweg.

[Engagement von Apple](#)

Materialien

Die Apple Watch Ultra 3 hat einen Recyclinganteil von 40 %²⁴, darunter:

100 % recyceltes Titan im Gehäuse

100 % recyceltes Kobalt und 95 % recyceltes Lithium in der Batterie

100 % recycelte Seltenerdelemente in allen Magneten

100 % recyceltes Gold und Lötzinn in allen von Apple entwickelten Leiterplatten

100 % recyceltes Wolfram in der Taptic Engine

80 % recycelter Stahl im Lautsprecher und in der Taptic Engine

Energie

100 % des Stroms bei der Fertigung der Apple Watch Ultra 3 stammen aus erneuerbaren Energien²⁵

100 % des erwarteten Stromverbrauchs der Kund:innen mit CO₂ armem Strom kompensiert

Entspricht den Standards der California Energy Commission zur Energieeffizienz für Batterie-Ladesysteme²⁶

Verpackungen

Verpackung zu 100 % auf Faserbasis²⁷

Abfall

Im Rahmen des Apple Zero Waste Programms generieren keine Endfertigungsstätten Abfall, der auf Deponien landet²⁸

Intelligenterer Chemie²⁹

Alle in Apple Produkten, Zubehör und Verpackungen verwendeten Materialien werden in den Anforderungen unserer [Regulated Substances Specification](#) beschrieben – eines der ersten Dokumente in der Branche, das den Einsatz der wichtigsten bedenklichen Stoffe einschränkt. Der letzte [Fortschrittsbericht zur Umwelt](#) beschreibt die jüngsten Bemühungen von Apple, den Einsatz dieser Chemikalien schrittweise einzustellen.

Kompatibilität

iPhone 11 oder neuer, inklusive iPhone SE (2. Generation oder neuer), mit iOS 26 oder neuer

Lieferumfang

Apple Watch Ultra 3

Armband

Apple Watch Magnetisches Schnellladegerät auf USB-C Kabel (1 m)

1. Die Blutsauerstoff App eignet sich nur zur Wellness-Nutzung und ist nicht für medizinische Zwecke bestimmt.
2. Das Feature zur Temperaturerkennung ist nicht für medizinische Zwecke bestimmt. Das Feature zur Temperaturerkennung ist nur verfügbar auf der Apple Watch Series 8 und neuer, der Apple Watch SE 3 und allen Apple Watch Ultra Modellen.
3. Die EKG App ist verfügbar auf der Apple Watch Series 4 und neuer (ausgenommen Apple Watch SE Modelle) und kann ein EKG, vergleichbar mit einem 1-Kanal-EKG, erstellen. Für die Verwendung durch Personen ab 22 Jahren gedacht.
4. Die Zyklusprotokoll App sollte nicht als Verhütungsmethode oder zur Diagnose einer Erkrankung verwendet werden.
5. Mitteilungen bei unregelmäßigem Herzrhythmus erfordern die neueste Version von watchOS und iOS. Das Feature ist nicht bestimmt zur Verwendung durch Personen unter 22 Jahren oder Personen, bei denen bereits Vorhofflimmern (AFib) diagnostiziert wurde.
6. Schlafapnoe Mitteilungen sind bei der Apple Watch Series 9 und neuer, Ultra 2 und neuer und SE 3 verfügbar. Das Feature ist dafür gedacht, Anzeichen von mittlerer bis schwerer Schlafapnoe bei Personen ab 18 Jahren ohne diagnostizierte Schlafapnoe zu erkennen.
7. Mit Stand vom 9. September 2025 wird das Feature „Bluthochdruck Mitteilungen“ aktuell regulatorisch überprüft und voraussichtlich noch diesen Monat zugelassen. Es wird dann auf der Apple Watch Series 9 und neuer sowie auf der Apple Watch Ultra 2 und neuer verfügbar sein. Das Feature ist nicht bestimmt zur Verwendung durch Personen unter 22 Jahren, Personen, bei denen bereits Hypertonie diagnostiziert wurde, oder Schwangere.
8. Die Ladekapazität einer Batterie für mehrere Tage inklusive Schlaferfassung basiert auf folgendem Gebrauch: 600 Display-Aktivierungen durch Armheben, 180 Benachrichtigungen, 30 Minuten App Nutzung, 60 Minuten Training mit Musik von der Apple Watch über Bluetooth und 6 Stunden Schlaferfassung im Verlauf von 42 Stunden; die Apple Watch Ultra 3 Nutzung beinhaltet im Laufe der 42 Stunden für insgesamt 8 Stunden eine Verbindung über Mobilfunk und für 34 Stunden eine Bluetooth Verbindung zum iPhone. Die Ladekapazität einer Batterie im Stromsparmodus inklusive Schlaferfassung basiert auf folgendem Gebrauch: 900 Display-Aktivierungen durch Armheben, 270 Benachrichtigungen, 45 Minuten App Nutzung, zwei 60-minütige Trainings mit Musik von der Apple Watch über Bluetooth und 18 Stunden Schlaferfassung im Verlauf von 72 Stunden; die Apple Watch Ultra 3 Nutzung beinhaltet im Laufe der 72 Stunden eine Verbindung über Mobilfunk nach Bedarf und für 60 Stunden eine Bluetooth Verbindung zum iPhone. Die Tests wurden von Apple im Juli und August 2025 durchgeführt mit Prototypen der Apple Watch Ultra 3, die mit einem iPhone verbunden waren; alle Geräte wurden mit Prototypen der Software getestet. Die Batterielaufzeit variiert abhängig von Verwendung, Konfiguration, Mobilfunknetz, Signalstärke und vielen anderen Faktoren. Die tatsächliche Laufzeit kann variieren.
9. Die Ladedauer mit dem mitgelieferten Apple Watch magnetischen Schnellladegerät auf USB-C Kabel wurde gemessen von 0 bis 80 % und von 0 bis 100 %. Die Tests wurden von Apple im Juli und August 2025 durchgeführt mit Prototypen der Apple Watch Ultra 3, die mit einem iPhone verbunden waren; alle Geräte wurden mit Prototypen der Software, dem Apple Watch magnetischen Schnellladegerät auf USB-C Kabel (Modell A2515) und Apple 20W USB-C Power Adapter (Modell A2305) getestet. Die Ladedauer variiert abhängig von Netzteil, Region, Einstellungen, Ausgangsladestand, Nutzung und Umgebungsbedingungen. Die tatsächlichen Ergebnisse können variieren.
10. Die Tests wurden von Apple im Juli und August 2025 durchgeführt mit Prototypen der Apple Watch Ultra 3, die mit einem iPhone verbunden waren; alle Geräte wurden mit Prototypen der Software, dem Apple Watch magnetischen Schnellladegerät auf USB-C Kabel (Modell A2515) und Apple 20W USB-C Power Adapter (Modell A2305) getestet. Die Ladedauer variiert abhängig von Netzteil, Region, Einstellungen, Ausgangsladestand, Nutzung und Umgebungsbedingungen. Die tatsächlichen Ergebnisse können variieren.

11. Für Oceanic+ ist ein Abonnement erforderlich. Erhältlich im App Store. Die Apple Watch Series 11 unterstützt Schnorcheln bis 6 m, die Apple Watch Ultra 3 unterstützt Sporttauchen bis 40 m. Halte dich immer an die wichtigsten Tauchregeln, tauche mit einer Begleitperson und nimm ein Ersatzgerät mit.
12. Notruf SOS und „Wo ist?“ via Satellit sind nach der Aktivierung einer Apple Watch Ultra 3 für zwei Jahre kostenlos. Die Verbindung und die Reaktionszeiten können je nach Standort, Umgebungsbedingungen und anderen Faktoren variieren. „Wo ist?“ via Satellit erfordert einen Mobilfunktarif. Die Satellitenverbindung wird durch Globalstar und seine verbundenen Unternehmen bereitgestellt. Weitere Infos unter support.apple.com/de-de/123924.
13. Notruf SOS erfordert eine Satellitenverbindung, eine Mobilfunkverbindung oder WLAN Anrufe mit einer Internetverbindung von deiner Apple Watch oder deinem iPhone in der Nähe. Du kannst mit Apple Watch Modellen mit Mobilfunk an vielen Orten einen Notruf absetzen, sofern Netzabdeckung besteht. Manche Mobilfunknetze lassen einen Notruf von deiner Apple Watch nicht zu, wenn deine Apple Watch nicht aktiviert ist, wenn sie für die Nutzung in einem bestimmten Netzwerk inkompatibel oder nicht konfiguriert ist, wenn Mobilfunk nicht eingerichtet ist oder wenn das Mobilfunknetz Notrufe über IMS nicht unterstützt. Weitere Infos unter support.apple.com/de-de/108374 und apple.com/de/watch/cellular.
14. Erfordert eine Apple Watch Series 7, SE, Ultra oder neuer. Eine Liste der unterstützten Länder und Regionen gibt es unter apple.com/de/watchos/feature-availability.
15. Die Apple Watch Ultra 3 ist wassergeschützt bis 100 Meter nach ISO Norm 22810:2010. Sie ist für Sporttauchen (mit einer kompatiblen App eines anderen Anbieters aus dem App Store) bis 40 Meter und Wassersport mit hohen Geschwindigkeiten geeignet. Die Apple Watch Ultra 3 sollte nicht für Tauchgänge tiefer als 40 Meter verwendet werden. Wasserschutz ist kein dauerhafter Zustand und kann im Laufe der Zeit abnehmen. Weitere Infos findest du unter support.apple.com/de-de/109522.
16. Die Apple Watch Ultra 3 ist nach IP6X vor Staub geschützt.
17. Datentarif erforderlich. 5G ist in ausgewählten Ländern und über ausgewählte Anbieter verfügbar. Die Geschwindigkeit kann je nach Standort und Anbieter variieren. Nähere Informationen zur 5G Unterstützung gibt es beim jeweiligen Mobilfunkanbieter und auf apple.com/de/watch/cellular.
18. Für Mobilfunkdienste ist ein Mobilfunktarif erforderlich. Weitere Infos gibt es beim jeweiligen Mobilfunkanbieter. Die Verbindung kann abhängig von der Netzwerk-Verfügbarkeit variieren. Informationen über teilnehmende Mobilfunkanbieter und die Verfügbarkeit gibt es unter apple.com/de/watch/cellular. Zusätzliche Anleitungen zum Einrichten findest du unter support.apple.com/de-de/HT207578.
19. Die Verfügbarkeit von Ultrabreitband kann je nach Region variieren.
20. Um Apple Pay zu nutzen, brauchst du eine unterstützte Karte von einem teilnehmenden Kartenaussteller. Kontaktiere deinen Kartenaussteller, um zu prüfen, ob deine Karte mit Apple Pay kompatibel ist. Apple Pay kann nicht in allen Ländern genutzt werden. [Apple Pay Länder und Regionen ansehen](#).
21. Wenn die Apple Watch über „Apple Watch für deine Kinder“ eingerichtet wird, sind nicht alle Funktionen verfügbar. Weitere Informationen gibt es unter support.apple.com/de-de/109036. Für Mobilfunkdienste ist ein Mobilfunktarif erforderlich. Informationen über teilnehmende Mobilfunkanbieter und die Verfügbarkeit gibt es unter apple.com/de/watch/cellular.
22. Die internationale Roaming-Abdeckung hängt von deinem Mobilfunkanbieter ab. Mehr Details dazu gibt es beim jeweiligen Mobilfunkanbieter. Eine Liste der unterstützten Anbieter gibt es unter apple.com/de/watch/cellular.
23. Angaben entsprechen den Werten bei Produkteinführung.
24. Der Anteil recycelter oder erneuerbarer Stoffe des Produkts ist die Masse der zertifizierten recycelten Materialien relativ zur Gesamtmasse des Geräts ohne Verpackung oder mitgeliefertes Zubehör.
25. Unser Strom für die Fertigung wird aus sauberem Strom bezogen, wobei wir auf einen Mix aus sauberen Energieprojekten von Zulieferern und von Apple setzen.
26. Die Apple Watch Ultra 3 entspricht den Standards der California Energy Commission zur Energieeffizienz für kleine Batterie-Ladesysteme, wie im [California Code of Regulations](#) beschrieben.
27. Basierend auf der Verpackung für den Einzelhandel bei Versand durch Apple. Aufschlüsselung der Verpackung für den Einzelhandel in den USA nach Gewicht. Klebstoffe, Druckfarben und Beschichtungen sind von unseren Berechnungen des Plastikgehalts und des Verpackungsgewichts ausgeschlossen.
28. Alle bestehenden Endfertigungsstätten unserer Zulieferer, die länger als ein Jahr Apple Zulieferer waren, haben für die Apple Watch Ultra 3 eine unabhängige Zero Waste Zertifizierung durch UL LLC (UL 2799 Standard) erreicht. UL verlangt, dass mindestens 90 % der Abfälle durch andere Methoden als Müllverbrennung eingesetzt werden, um die Zero Waste to Landfill Zertifizierung zu erhalten (Silber 90-94 %, Gold 95-99 %, Platin 100 %).
29. Die Apple Regulated Substances Specification beschreibt die Beschränkungen von Apple für den Einsatz bestimmter chemischer Substanzen in Materialien in Apple Produkten, Zubehör, Herstellungsprozessen und in Verpackungen, die für den Versand von Produkten an die Endkund:innen von Apple verwendet werden. Die Beschränkungen basieren auf internationalen Gesetzen oder Richtlinien, Aufsichtsbehörden, Anforderungen für das Umweltzeichen, Umweltstandards und den Richtlinien von Apple. Alle Apple Produkte sind frei von PVC und Phthalaten, mit Ausnahme der Netzkabel in Indien, Thailand (bei 2-poligen Netzkabeln) und Südkorea. Dort arbeiten wir weiter daran, dass unsere Ersatzstoffe für PVC und Phthalate von den jeweiligen Regierungen zugelassen werden. Apple Produkte erfüllen die EU Richtlinie 2011/65/EU und ihre Änderungen, inklusive Ausnahmen für die Verwendung von Blei, etwa in Hochtemperaturlot. Apple arbeitet daran, solche über Ausnahmeregelungen zugelassenen Substanzen für neue Produkte nicht mehr zu verwenden, sofern technisch möglich.

Die Apple Watch Ultra 3, Apple Watch Series 11 und die Apple Watch SE 3 erfordern ein iPhone 11 oder neuer mit iOS 26 oder neuer.

Änderungen an den Features vorbehalten. Einige Features, Apps und Services sind u. U. nicht in allen Regionen oder Sprachen verfügbar. [Vollständige Liste ansehen](#).

Hilfreich?

Ja

Nein

