



# Dein Galaxy am Handgelenk

Die Samsung Galaxy Watch3 verbindet den eleganten Look einer klassischen Uhr mit den Funktionen einer modernen Smartwatch. Mit ihrem zeitlos runden Edelstahlgehäuse im Chronographen-Stil, einem robusten Display mit individuell anpassbaren Zifferblättern und drehbarer Lünette sowie einem hochwertigen Armband aus echtem Kalbsleder strahlt die Galaxy Watch3 Wertigkeit und Stilbewusstsein aus.

Doch die Smartwatch ist nicht nur ein edler Blickfang an deinem Handgelenk. Sie ist dein persönlicher Assistent im Alltag, z. B. um eingehende Anrufe oder Nachrichten zu verfolgen, Termine im Überblick zu behalten oder deine Lieblingsmusik zu hören. Als dein Personal Coach kann die Galaxy Watch3 deine sportlichen Aktivitäten erfassen und dich beim Erreichen deiner Fitnessziele unterstützen.

Damit du die richtige Balance zwischen Stress und Entspannung finden kannst, richtet die Galaxy Watch3 besonderes Augenmerk auf unterschiedliche Fitnesswerte und kann neben deiner Schlafqualität auch deinen Puls, deinen Blutdruck<sup>1</sup> und die Sauerstoffsättigung<sup>2</sup> deines Blutes messen. Auch EKGs<sup>3</sup> kann die Galaxy Watch3 aufzeichnen, um die Aktivität deines Herzens erfassen zu können. Außerdem kann sie in vielen Fällen eine SOS-Nachricht an einen von dir definierten Notfallkontakt absetzen, falls sie erkennt, dass du gestürzt bist und nicht mehr reagieren kannst.

## Highlights

- Klassisches Premium-Design mit Echtlederarmband und drehbarer Lünette
- Mit der Galaxy Watch3 LTE auch ohne Smartphone mobil erreichbar sein<sup>4</sup>
- Vielseitige Fitnessfunktionen und Analyse der Schlafqualität
- Messung von Fitnessdaten & Körperfunktionen (Pulsfrequenz, SpO<sub>2</sub>-Wert, Sturzerkennung)
- Musik über Spotify Premium-Konto streamen<sup>5</sup>
- Bildanzeige & kontextbasiertes Antworten bei Nachrichten
- Bis zu 56 Stunden Akkulaufzeit mit deiner Galaxy Watch3<sup>6</sup>
- Kompatibel mit vielen Galaxy, Android- und iOS-Smartphones<sup>7</sup>

## Klassisches Premium-Design

Die Galaxy Watch3 verbindet das edle Design einer klassischen Uhr mit modernen Funktionen für einen sportlichen und ausgeglichenen Lifestyle. Dabei verschmelzen traditionelle Merkmale wie ein rundes Edelstahlgehäuse und zwei Kronen mit Druckknopf-Funktion mit einem 1,4<sup>''</sup> bzw. 1,2<sup>''</sup> großen, widerstandsfähigen Display mit drehbarer Lünette für unkompliziertes Navigieren durch das Menü. Das Design ist im Vergleich zum Vorgängermodell um 15% leichter und 14% schlanker<sup>10</sup>, sodass die Smartwatch angenehm am Handgelenk liegt und nicht aufträgt. Bei identischer Funktionalität ist die Galaxy Watch3 in einer 45-mm- und einer 41-mm-Variante sowie als Bluetooth- und LTE-Modell erhältlich.



## Stil zeigen

Das ebenfalls an ein klassisches Uhrendesign angelehnte Zifferblatt der Galaxy Watch3 bietet eine ausgewogene Balance aus Ästhetik und Funktionalität. Dank einer großen Auswahl an Designs und diversen anpassbaren Komplikationen lässt es sich gut an deine Vorlieben anpassen. Auch das hochwertige Armband aus zweiseitigem Kalbsleder mit angerauter Oberseite und strapazierfähiger Unterseite unterstreicht den stilvollen Look und bietet zudem ein angenehmes Tragegefühl. Dank Schnellverschluss kann es unkompliziert gegen andere Farbvarianten oder 20- bzw. 22-mm-Standardarmbänder ausgetauscht werden.

## Sturzerkennung

Ob Fehltritt beim Joggen oder Missgeschick im Haushalt: Unfälle können im Alltag schnell passieren. Die Galaxy Watch3 verfügt über eine Sturzerkennung und fragt in vielen Fällen, ob du Hilfe benötigst. Kommt von dir keine Reaktion, kann die Smartwatch automatisch eine SOS-Nachricht an deinen vorab festgelegten Notfallkontakt<sup>11</sup> absetzen und informieren, dass du dich in einer Notlage befinden könntest.





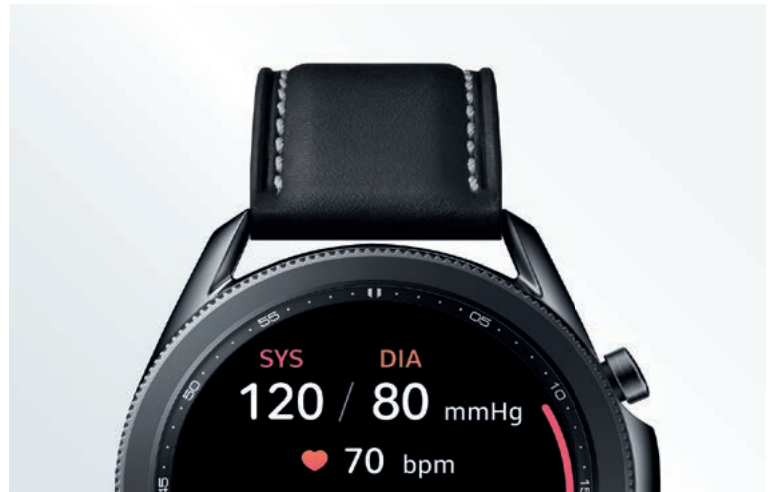
## Sauerstoffsättigung<sup>2</sup>

Eine gute Sauerstoffsättigung des Blutes ist wichtig, um körperlich und geistig fit zu bleiben und Organe und Muskeln auch unter Stress oder sportlicher Aktivität mit der nötigen Energie versorgen zu können. Die Galaxy Watch3 kann mithilfe von Sensoren auf der Rückseite die arterielle Sauerstoffsättigung (SpO<sub>2</sub>) messen und so eine Schätzung deiner Sauerstoffmenge im Blut abgeben. Die Sauerstoffsättigung liegt in der Regel bei 95% und höher.<sup>12</sup>

## Blutdruckmessung

(voraussichtlich verfügbar ab März 2021)<sup>1</sup>

Behalte mit der Galaxy Watch3 deinen Blutdruck im Blick. Die Smartwatch kann deinen systolischen und diastolischen Blutdruckwert über Sensoren am Handgelenk messen - und das in regelmäßigen Abständen während des gesamten Tages und in der Nacht. Du kannst dir direkt auf dem Display der Smartwatch deine Messwerte anzeigen lassen und über die Samsung Health-App den täglichen, wöchentlichen oder monatlichen Verlauf verfolgen.



## EKG-Funktion

(voraussichtlich verfügbar ab März 2021)<sup>3</sup>

Die Galaxy Watch3 kann nicht nur deinen Puls messen. Sie verfügt auch über einen EKG-Sensor, mit dem du bei Bedarf ein Elektrokardiogramm (EKG) aufzeichnen kannst. Dazu musst du lediglich den Zurück-Button für 30 Sekunden gedrückt halten. Die Smartwatch kann dabei etwaige Unregelmäßigkeiten deiner Herzfunktion erkennen, die möglicherweise auf Anomalien wie Vorhofflimmern hindeuten können. Das Ergebnis deiner Messung kannst du mit deinem behandelnden Arzt besprechen.

## In- und Outdoor-Partner

Trainiere wann und wo du möchtest – die Galaxy Watch3 ist immer dabei. Die Smartwatch erkennt automatisch sieben typische Arten sportlicher Aktivitäten wie Gehen, Laufen, Radfahren, Ellipsentrainer, Schwimmen, Rudern oder dynamisches Workout. Das Aufzeichnen vieler weiterer Sportarten kann manuell gestartet werden. Auch am Wasser und im Schnee ist die Galaxy Watch3 zuverlässig an deiner Seite, da sie bis zu 5 ATM wassergeschützt ist.<sup>13</sup> Das integrierte GPS-Modul kann zurückgelegte Strecken aufzeichnen, während ein Höhenmesser und ein Barometer bei Ausflügen in der Natur nützlich sein können.



## Laufanalyse in Echtzeit!

Arbeite mit der Galaxy Watch3 an deinem Laufstil. Die Smartwatch kann während des Laufens eine Echtzeit-Analyse deiner Bewegung machen und dich beispielsweise auf eine asymmetrische Belastung deiner Körperhälften hinweisen. Nach deinem Lauf erhältst du eine Auswertung von sechs Laufparametern, z. B. die Regelmäßigkeit deiner Bewegungen oder die Länge des Bodenkontakts. Mit diesen Verbesserungsvorschlägen kannst du Kraft und Zeit sparen.

## Effizienter Heimtrainer

Bleib fit von Zuhause aus. Mit der Galaxy Watch3 kannst du auch im eigenen Wohnzimmer effizient trainieren. Über die Samsung Health-App stehen dir mehr als 120 Workout-Übungen zur Verfügung, die du z. B. auf deinen Smart TV ansehen kannst. Die Galaxy Watch3 zählt deine Wiederholungen, die verbrauchten Kalorien und überwacht deinen Puls, sodass du dich voll und ganz auf die Ausführung der Übungen konzentrieren kannst.



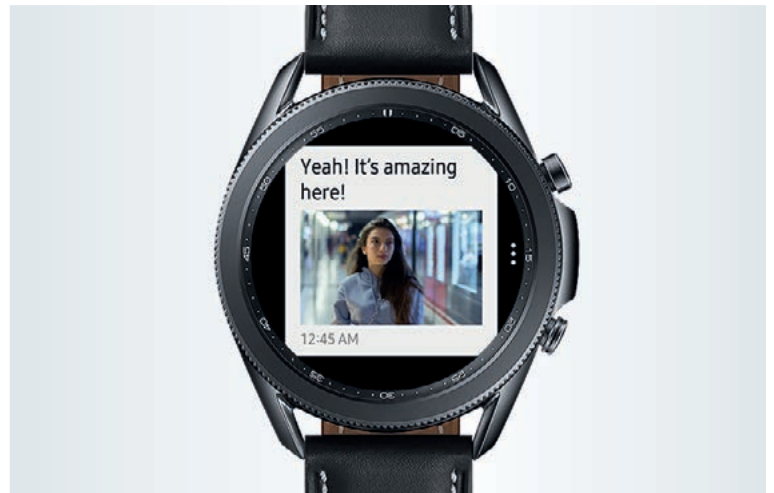


## Musik genießen

Deine Lieblingsmusik kann dich bei deinen Workouts motivieren oder dir beim Entspannen helfen. Die Galaxy Watch3 verfügt über einen integrierten MP3-Player und einen Musik-Controller, sodass du deine Lieblingslieder intern speichern und einfach wiedergeben kannst. Als Nutzer von Spotify Premium kannst du ganze Playlists übertragen und offline genießen. Mit der LTE-Version der Galaxy Watch3 lässt sich Musik auch jederzeit online streamen.<sup>5</sup> Für den möglichst schnellen Zugriff kannst du dir ein Widget für Spotify auf dem Startbildschirm einrichten.

## Anzeige von Fotos

Mit der Galaxy Watch3 kannst du jetzt nicht nur E-Mail- und Chatnachrichten, sondern auch Fotos direkt am Handgelenk anschauen. Wenn du gerade mitten im Training bist und keine Gelegenheit hast, eine ausführliche Antwort zu verfassen, schlägt die Smart Reply-Funktion dir eine Antwortmöglichkeit vor, die zum Kontext des Bildes passen könnte.



## Schlafanalyse

Die Qualität unseres Schlafes hat große Auswirkung auf unser Wohlbefinden. Dabei kommt es nicht nur auf die Länge des Schlafes, sondern auch auf die Tiefe an. Die Galaxy Watch3 kann die vier Phasen des Schlafes (REM-, Leichtschlaf-, Tiefschlaf- und Wachphase) erfassen und daraus eine objektive Bewertung deiner Schlafqualität ableiten. Mit deinem Schlafprotokoll kannst du z. B. deine Zubettgeh- und Aufstehzeiten besser an deine Bedürfnisse anpassen.

## Samsung Galaxy Watch3

### Technische Daten

Modell	Galaxy Watch3 45 mm, Bluetooth (SM-R840)	Galaxy Watch3 45 mm, LTE & Bluetooth (SM-R845)	Galaxy Watch3 41 mm, Bluetooth (SM-R850)	Galaxy Watch3 41 mm, LTE & Bluetooth (SM-R855)
Materialien	Edelstahl-Gehäuse, Kalbsleder-Armband			
Gehäusefarbe	Mystic Black, Mystic Silver		Mystic Bronze, Mystic Silver	
Armbandfarben	Black		Pink (Mystic Bronze), Black (Mystic Silver)	
Abmessungen, Gewicht	45,0 x 46,2 x 11,1 mm, 53,8 g		41,0 x 42,5 x 11,3 mm, 48,2 g	
Display	34 mm/1,4", 360 x 360 Pixel Super AMOLED, vollfarbiges Always on Display, Gorilla® Glass DX (2,5D Front- + 3D rückseitiges Glas)		30 mm/1,2", 360 x 360 Pixel Super AMOLED, vollfarbiges Always on Display, Gorilla® Glass DX (2,5D Front- + 3D rückseitiges Glas)	
Chipsatz	Exynos 9110, 1,15 GHz, Dual-Core			
Speicher	Arbeitsspeicher: 1 GB, interner Speicher: 8 GB <sup>14</sup>			
Konnektivität	BT 5.0, WiFi b/g/n, NFC, A-GPS/GLONASS/Beidou	LTE, BT 5.0, WiFi b/g/n, NFC, A-GPS/GLONASS/Beidou	BT 5.0, WiFi b/g/n, NFC, A-GPS/GLONASS/Beidou	LTE, BT 5.0, WiFi b/g/n, NFC, A-GPS/GLONASS/Beidou
Sensoren	Beschleunigungssensor mit 32 g, Lagesensor, Barometrischer Höhenmesser, Umgebungslichtsensor, plethysmographischer Pulssensor mit 8 Fotodioden, Elektrokardiogramm (EKG)			
Wellness-Funktionen	Aktivitätsaufzeichnung, Schwimmtracking, Schlafqualitätsmessung, Lifestyle und Fitnesswerte (Puls, SpO <sub>2</sub> , Sturzerkennung, Ovulationskalender, Blutdruck <sup>1</sup> , EKG <sup>3</sup> )			
Schutzklassen	5 ATM <sup>13</sup> , IP68 <sup>15</sup> , MIL-STD-810G <sup>16</sup>			
Bedienung	2 seitliche Druckknöpfe, drehbare Lünette, Touchscreen			
Akku	340 mAh (bis zu 56 Stunden Laufzeit) <sup>6</sup>		247 mAh (bis zu 43 Stunden Laufzeit) <sup>6</sup>	
Laden	Induktiv <sup>17</sup> , Wireless PowerShare <sup>18</sup>			
Kompatibilität	Android 5.0 (Blutdruck- und EKG-Funktion ab Android 7.0) mit mindestens 1,5 GB RAM iPhone 5 oder neuere Modelle mit iOS 9.0 oder höher <sup>7</sup>			
Lieferumfang	Galaxy Watch3 45 mm, Kalbsleder-Armband, induktive Ladestation, Kurzanleitung		Galaxy Watch3 41 mm, Kalbsleder-Armband, induktive Ladestation, Kurzanleitung	

1 Die Messung dient nur für Fitness und Wellnesszwecke. Die Funktion ist nicht zur Erkennung bzw. Diagnose und Behandlung von Erkrankungen oder körperlichen Verfassungen und auch nicht zur Verhütung, Überwachung, Behandlung oder Linderung von Krankheiten oder der Kompensierung von Verletzungen oder Behinderungen oder andere medizinische Zwecke gedacht. Wenn du dir Sorgen um deine Gesundheit machst, suche einen Arzt auf. Die Funktion ist kompatibel mit Smartphones ab Android Version 7.0 mit mindestens 1,5 GB RAM. Funktion voraussichtlich verfügbar ab März 2021.

2 Die Messung dient nur für Fitness und Wellnesszwecke. Die Funktion ist nicht zur Erkennung bzw. Diagnose und Behandlung von Erkrankungen oder körperlichen Verfassungen und auch nicht zur Verhütung, Überwachung, Behandlung oder Linderung von Krankheiten oder der Kompensierung von Verletzungen oder Behinderungen oder andere medizinische Zwecke gedacht. Wenn du dir Sorgen um deine Gesundheit machst, suche einen Arzt auf.

3 Die Messung dient nur für Fitness und Wellnesszwecke. Die Funktion ist nicht zur Erkennung bzw. Diagnose und Behandlung von Erkrankungen oder körperlichen Verfassungen und auch nicht zur Verhütung, Überwachung, Behandlung oder Linderung von Krankheiten oder der Kompensierung von Verletzungen oder Behinderungen oder andere medizinische Zwecke gedacht. Wenn du dir Sorgen um deine Gesundheit machst, suche einen Arzt auf. Die EKG-Funktion ist nicht für die Verwendung durch Personen unter 22 Jahren gedacht. Die Funktion ist kompatibel mit Smartphones ab Android Version 7.0 mit mindestens 1,5 GB RAM. Funktion voraussichtlich verfügbar ab März 2021.

4 Die Mobilfunknutzung der Galaxy Watch3 (LTE) erfordert den Abschluss eines entsprechenden Mobilfunkvertrages (eSIM) bei ausgewählten Mobilfunkanbietern. Bitte informiere dich vorab, ob der von dir präferierte Mobilfunkanbieter einen solchen Mobilfunkvertrag (eSIM) anbietet und ob die jeweilige Galaxy Watch3 auch mit diesem Mobilfunkanbieter kompatibel ist. Nähere Informationen erhältst du bei dem jeweiligen Mobilfunkanbieter.

5 Um Musik zu streamen, setzt dies ein Spotify Premium-Konto und den Download der App über den Galaxy Store voraus. Das Streamen von Musik kann den Akkuverbrauch erhöhen und je nach Datentarif zu einer zusätzlichen Datenpauschale führen. Kabellose Kopfhörer sind separat erhältlich.

6 Akkulaufzeit bei internen Tests mit der Galaxy Watch3 45 mm erreicht. Die Akkulaufzeit der Galaxy Watch3 41 mm liegt bei bis zu 43 Stunden. Bitte beachte, dass Faktoren wie Displayhelligkeit, Displayinhalt, Nutzungshäufigkeit und Mobilfunk sowie WLAN- und Bluetooth-Empfangsqualität die Akkulaufzeit beeinflussen können.

7 Bitte beachte, dass proprietäre Samsung Galaxy-Funktionen von Smartphones anderer Hersteller gegebenenfalls nicht unterstützt werden. Kompatibel zu Smartphones mit Android 5.0 und mindestens 1,5 GB RAM sowie mit dem iPhone 5 oder neueren Modellen mit iOS 9.0 oder höher. Verwende die Samsung Galaxy Wearable-App (Android) oder die Samsung Galaxy Watch-App (iOS), um dein Wearable mit deinem Smartphone zu verbinden.

8 Galaxy Watch3 45-mm-Modell

9 Galaxy Watch3 41-mm-Modell

10 Galaxy Watch3, 45 mm Stainless Steel, BT im Vergleich zu Galaxy Watch 46 mm Stainless Steel, BT.

11 Es können bis zu vier Notfallkontakte eingerichtet werden, von denen einer als Anrufziel festgelegt werden kann. Bei einer Galaxy Watch3 ohne LTE ist eine Internetverbindung über das kompatible Smartphone notwendig.

12 Die Messwerte können aufgrund von Faktoren wie Aktivität, Luftdruck und individueller Gesundheit variieren.

13 Bietet Wasserschutz bis 5 ATM nach ISO Standard 22810. Nicht geeignet für Aktivitäten wie Springen in das Becken, Sporttauchen, Wasserski oder ähnliche Wasseraktivitäten mit hoher Geschwindigkeit und/oder Aktivitäten in tiefem Wasser. Bitte beachte, dass das Echtleiderarmband als organisches Material auf natürliche Weise mit Wasser reagieren kann.

14 Davon sind ca. 4,3 GB frei verfügbar.

15 Schutz bei dauerhaftem Untertauchen bei 1,5 m Wassertiefe für 30 Minuten und ausschließlich in klarem Wasser. Kein Schutz bei Salzwasser und anderen Flüssigkeiten, insbesondere Seifenlauge, Alkohol und/oder erhitzter Flüssigkeit. Bitte beachte, dass das Echtleiderarmband als organisches Material auf natürliche Weise mit Wasser reagieren kann.

16 US Militärstandard (MIL-STD-810G). Zertifizierter Schutz gegen folgende äußere Einflüsse: Direkte Sonneneinstrahlung, Temperaturen im Bereich von 63°C bis zu -40°C, gefrierenden Regen, bis zu 72 Stunden Staub, Widerstand gegen mechanische Stöße und Vibrationen.  
<https://www.atec.army.mil/publications/Mil-Std-810G/MIL-STD-810G.pdf>

17 Nur mit der im Lieferumfang enthaltenen und optional erhältlichen Ladestation möglich.

18 Funktioniert induktiv mit kompatiblen Smartphone-Modellen. Nur möglich bei einem Akkuladestand von über 30%, ausgenommen das Smartphone wird gleichzeitig geladen (Dual Charging).