



## MacBook Pro (14", M5 Pro oder M5 Max, 2026) - Technische Daten

Markteinführung: 2026

### Farben

Space Schwarz

Silber

### Chip

#### Apple M5 Pro Chip

15-Core CPU mit 5 Super-Kernen und 10 Performance-Kernen, 18-Core CPU mit 6 Super-Kernen und 12 Performance-Kernen

16-Core GPU, 20-Core GPU

Neural Accelerators

Hardware beschleunigtes Raytracing

16-Core Neural Engine

307 GB/s Speicherbandbreite

### **Media Engine**

Hardware beschleunigtes H.264, HEVC, ProRes und ProRes RAW

Engine zum Decodieren von Video

Engine zum Codieren von Video

Engine zum Codieren und Decodieren von ProRes

AV1 Decodierung

### **Optional mit:**

M5 Pro mit 18-Core CPU und 20-Core GPU

oder M5 Max mit 18-Core CPU und 32-Core GPU (460 GB/s Speicherbandbreite)

oder M5 Max mit 18-Core CPU und 40-Core GPU (614 GB/s Speicherbandbreite)

### **Apple M5 Max Chip**

18-Core CPU mit 6 Super-Kernen und 12 Performance-Kernen

32-Core GPU

Neural Accelerators

Hardware beschleunigtes Raytracing

16-Core Neural Engine

460 GB/s Speicherbandbreite

### **Media Engine**

Hardware beschleunigtes H.264, HEVC, ProRes und ProRes RAW

Engine zum Decodieren von Video

Zwei Engines zum Codieren von Video

Zwei Engines zum Codieren und Decodieren von ProRes

AV1 Decodierung

### **Optional mit:**

M5 Max mit 18-Core CPU und 40-Core GPU (614 GB/s Speicherbandbreite)

## **Arbeitsspeicher**

### **Apple M5 Pro Chip**

24 GB gemeinsamer Arbeitsspeicher

### **Optional mit:**

36 GB (M5 Max mit 32-Core GPU)

oder 48 GB (M5 Pro oder M5 Max mit 40-Core GPU)

oder 64 GB (M5 Pro mit 20-Core GPU oder M5 Max mit 40-Core GPU)

oder 128 GB (M5 Max mit 40-Core GPU)

### **Apple M5 Max Chip**

36 GB gemeinsamer Arbeitsspeicher

### **Optional mit:**

48 GB, 64 GB oder 128 GB (M5 Max mit 40-Core CPU)

## **Speicherplatz<sup>1</sup>**

### **Apple M5 Pro Chip**

1 TB oder 2 TB SSD

### **Optional mit:**

2 TB oder 4 TB

## Apple M5 Max Chip

2 TB SSD

### Optional mit:

4 TB oder 8 TB

## Display

### Liquid Retina XDR Display

14,2" Liquid Retina XDR Display (35,97 cm Diagonale)<sup>2</sup>, native Auflösung von 3024 x 1964 Pixeln bei 254 ppi

### XDR (Extremer Dynamikbereich)

Kontrastverhältnis: 1.000.000:1

XDR Helligkeit: 1.000 Nits durchgehend (Vollbildmodus), 1.600 Nits Spitzenhelligkeit<sup>3</sup> (nur bei HDR Inhalten)

SDR Helligkeit: Bis zu 1.000 Nits (im Freien)

### Farbe

1 Milliarde Farben

Großer Farbraum (P3)

True Tone Technologie

### Bildwiederholraten

ProMotion Technologie für adaptive Bildwiederholraten bis 120 Hz

Feste Bildwiederholraten: 47,95 Hz, 48,00 Hz, 50,00 Hz, 59,94 Hz und 60,00 Hz

### Optional mit:

Display mit Nanotextur

## Batterie und Stromversorgung

### M5 Pro<sup>4</sup>

Bis zu 22 Std. Videostreaming

Bis zu 14 Std. drahtloses Surfen

Lithium-Polymer-Batterie mit 72,4 Wattstunden

USB-C auf MagSafe 3 Kabel (2 m)

Unterstützt das Aufladen über ein USB-C Netzteil oder eine andere USB PD Stromquelle

Zum Laden des Geräts erforderliche Mindestleistung: 70 W

Schnelles Aufladen mit einer 96 W USB PD Stromquelle oder höher

### M5 Max<sup>4</sup>

Bis zu 20 Std. Videostreaming

Bis zu 13 Std. drahtloses Surfen

Lithium-Polymer-Batterie mit 72,4 Wattstunden

USB-C auf MagSafe 3 Kabel (2 m)

Unterstützt das Aufladen über ein USB-C Netzteil oder eine andere USB PD Stromquelle

Zum Laden des Geräts erforderliche Mindestleistung: 70 W

Schnelles Aufladen mit einer 96 W USB PD Stromquelle oder höher

## Aufladen und Erweiterung

SDXC Kartensteckplatz

HDMI Anschluss

3,5 mm Kopfhöreranschluss

## MagSafe 3 Anschluss

Drei Thunderbolt 5 (USB-C) Anschlüsse mit Unterstützung für:

Aufladen

DisplayPort

Thunderbolt 5 (bis zu 120 Gbit/s)

USB 4 (bis zu 120 Gbit/s)

## Unterstützung für externe Displays

### M5 Pro

Unterstützt bis zu drei externe Displays über jede beliebige Kombination aus Thunderbolt und HDMI Anschlüssen:

Drei Displays mit einer nativen Auflösung von bis zu 6K bei 60 Hz oder 4K bei 144 Hz oder

Ein Display mit einer nativen Auflösung von bis zu 8K bei 60 Hz, 5K bei 120 Hz oder 4K bei 240 Hz und ein zweites Display mit einer nativen Auflösung von bis zu 5K bei 120 Hz oder 4K bei 200 Hz

Unterstützt bis zu drei externe Displays über einen Thunderbolt Anschluss

Gleichzeitige Unterstützung für das integrierte Display mit voller nativer Auflösung

### M5 Max

Unterstützt bis zu vier externe Displays über jede beliebige Kombination aus Thunderbolt und HDMI Anschlüssen:

Vier Displays mit einer nativen Auflösung von bis zu 6K bei 60 Hz oder 4K bei 144 Hz oder

Zwei Displays mit einer nativen Auflösung von bis zu 8K bei 60 Hz, 5K bei 120 Hz oder 4K bei 240 Hz

Unterstützt bis zu vier externe Displays über einen Thunderbolt Anschluss

Gleichzeitige Unterstützung für das integrierte Display mit voller nativer Auflösung

Thunderbolt 5 (USB-C) Anschlüsse unterstützen native DisplayPort 2.1 Geschwindigkeiten

[Weitere Infos zum Verbinden eines Displays mit deinem Mac](#)

## Videowiedergabe

Zu den unterstützten Formaten gehören HEVC, H.264, AV1 und ProRes

HDR mit Dolby Vision, HDR10+/HDR10 und HLG

## Audiowiedergabe

Zu den unterstützten Formaten gehören AAC, MP3, Apple Lossless, FLAC, Dolby Digital, Dolby Digital Plus und Dolby Atmos

## Tastatur und Trackpad

**Beleuchtetes Magic Keyboard mit:**

78 (ANSI) oder 79 (ISO) Tasten, einschließlich 12 Funktionstasten mit voller Höhe

Touch ID

Umgebungslichtsensor

Force Touch Trackpad für präzise Zeigersteuerung und druckempfindliche Funktionen, ermöglicht Force Klicks, Beschleunigung, drucksensitives Zeichnen und Multi-Touch Gesten

## Drahtlose Technologien

**Apple N1 Chip für drahtlose Netzwerke**

WLAN 7 (802.11be)<sup>5</sup>

Bluetooth 6

Thread Netzwerk-Technologie

## Kamera

12MP Center Stage Kamera mit Unterstützung für Schreibtischansicht

1080p HD Videoaufnahme

Fortschrittlicher Bildsignalprozessor mit rechenbasiertem Video

## Audio

Hi-Fi 6-Lautsprecher-System mit Tieftönern mit Kräfteausgleich

Breiter Stereosound

Unterstützung für 3D Audio bei Wiedergabe von Musik oder Video mit Dolby Atmos auf den integrierten Lautsprechern

3D Audio mit dynamischer Kopferfassung, wenn unterstützte AirPods, AirPods Pro oder AirPods Max Modelle genutzt werden<sup>6</sup>

Ring aus drei Mikrofonen in Studioqualität mit hohem Signal-Rausch-Verhältnis und gerichtetem Beamforming

Mikrofonmodi: Stimmisolation und Breites Spektrum für klarere Stimme bei Audio- und Videoanrufen

3,5 mm Kopfhöreranschluss mit fortschrittlicher Unterstützung für Kopfhörer mit hoher Impedanz

HDMI Anschluss unterstützt Multichannel-Audioausgabe

## Betriebsbedingungen

**Netzspannung:** 100 V bis 240 V Wechselstrom

**Frequenz:** 50 Hz bis 60 Hz

**Betriebstemperatur:** 10 °C bis 35 °C

**Lagertemperatur:** –25 °C bis 45 °C

**Relative Luftfeuchtigkeit:** 0 % bis 90 %, nicht kondensierend

**Betriebshöhe:** getestet bis 3.000 m über NN, ohne Druckausgleich

**Maximale Lagerhöhe:** 4.500 m über NN, ohne Druckausgleich

**Maximale Transporthöhe:** 10.500 m über NN, ohne Druckausgleich

## Abmessungen und Gewicht

**Höhe:** 1,55 cm

**Breite:** 31,26 cm

**Tiefe:** 22,12 cm

**Gewicht (M5 Pro):** 1,60 kg<sup>7</sup>

**Gewicht (M5 Max):** 1,62 kg<sup>7</sup>

## Betriebssystem

macOS

macOS ist das fortschrittlichste Computer-Betriebssystem der Welt. Es kommt mit benutzerfreundlichen, leistungsstarken Features, mit denen du produktiver und kreativer sein kannst, Apple Intelligence und Möglichkeiten, das iPhone nahtlos mit dem Mac zu verwenden.

## Apple Intelligence<sup>8</sup>

Apple Intelligence ist dein persönliches KI System und macht schreiben, dich ausdrücken und Dinge erledigen viel leichter. Und mit revolutionärem Datenschutz kannst du ganz beruhigt sein, dass niemand auf deine Daten zugreifen kann – nicht einmal Apple.

[Weitere Informationen über Apple Intelligence](#)

## Bedienungshilfen

Bedienungshilfen helfen Menschen mit Behinderung, ihr neues MacBook Pro optimal zu nutzen. Mit der integrierten Unterstützung für Seh- und Hörvermögen, Mobilität und Lernen kannst du fantastische Dinge tun und kreativ

werden.

[Weitere Informationen über Bedienungshilfen](#)

### **Funktionen:**

VoiceOver

Zoom

Einstellungen für Bewegung, Display und Text

Reader für Bedienungshilfen

Sprachsteuerung

Schaltersteuerung

Erweiterte Untertitel

Live Untertitel

### **Integrierte Apps<sup>9</sup>**

App Store

Bücher

Kalender

Kontakte

FaceTime

Wo ist?

Freeform

Games

GarageBand

Home

iMovie

Journal

Keynote

Mail

Karten

Nachrichten

Musik

Notizen

Numbers

Pages

Passwords

Telefon

Photo Booth

Fotos

Podcasts

Vorschau

QuickTime Player

Erinnerungen

Safari

Kurzbefehle

Aktien

Time Machine

Tips

TV

Sprachmemos

Wetter

### **Lieferumfang**

**14" MacBook Pro**

**USB-C auf MagSafe 3 Kabel (2 m)**

**Poliertuch (nur bei der Option mit Nanotextur Display)**

Power Adapter separat erhältlich

## Konfigurationsoptionen

Konfiguriere dein MacBook Pro mit diesen Optionen auf [apple.com](https://apple.com):

M5 Pro mit 18-Core CPU, 20-Core GPU und 16-Core Neural Engine

M5 Max mit 18-Core CPU, 32-Core GPU und 16-Core Neural Engine

M5 Max mit 18-Core CPU, 40-Core GPU und 16-Core Neural Engine

36 GB gemeinsamer Arbeitsspeicher (M5 Max mit 32-Core GPU)

48 GB gemeinsamer Arbeitsspeicher (M5 Pro und M5 Max mit 40-Core CPU)

64 GB gemeinsamer Arbeitsspeicher (M5 Pro mit 20-Core GPU und M5 Max mit 40-Core GPU)

128 GB gemeinsamer Arbeitsspeicher (M5 Max mit 40-Core GPU)

2 TB oder 4 TB SSD (M5 Pro und M5 Max)

8 TB SSD (M5 Max)

70 W USB-C Power Adapter

96 W USB-C Power Adapter

Display mit Nanotextur

## MacBook Pro und die Umwelt

Das 14" MacBook Pro wurde entwickelt, um seine Umweltbelastung auf ein Minimum zu reduzieren<sup>10</sup>:

[Bericht zu den Umwelteigenschaften des 14" MacBook Pro \(M5 Pro oder M5 Max\) \(PDF\)](#)

### Fortschritte auf dem Weg zu Apple 2030

Apple 2030 ist unser Ziel, alle unsere Abläufe CO<sub>2</sub> neutral zu machen. Unsere konsequente Strategie zur Dekarbonisierung von Produkten umfasst die Umstellung auf CO<sub>2</sub> armen Strom, die Entwicklung von Produkten aus recycelten und CO<sub>2</sub> armen Materialien und den bevorzugten Transport von Produkten mit weniger CO<sub>2</sub> intensiven Versandarten, zum Beispiel auf dem Seeweg.

[Engagement von Apple](#)

### Materialien

Das 14" MacBook Pro hat einen Recyclinganteil von 45 %<sup>11</sup>, darunter:

100 % recyceltes Aluminium im Gehäuse

100 % recyceltes Kobalt und 95 % recyceltes Lithium in der Batterie

100 % recyceltes Kupfer in mehreren Leiterplatten und einer Komponente des thermischen Moduls

100 % recyceltes Gold und Lötzinn in allen von Apple entwickelten Leiterplatten

100 % recycelte Seltenerdelemente in allen Magneten

80 % oder mehr recycelter Stahl in der Tastaturplatte und den Lautsprecherkomponenten

### Energie

50 % des Stroms bei der Fertigung des 14" MacBook Pro stammen aus CO<sub>2</sub> armen Stromquellen<sup>12</sup>

ENERGY STAR® Zertifizierung<sup>13</sup>

### Verpackungen

Verpackung zu 100 % auf Faserbasis<sup>14</sup>

### Abfall

Im Rahmen des Apple Zero Waste Programms generieren keine Endfertigungsstätten Abfall, der auf Deponien landet<sup>15</sup>

### Intelligenterer Chemie<sup>16</sup>

Alle in Apple Produkten, Zubehör und Verpackungen verwendeten Materialien werden in den Anforderungen unserer [Regulated Substances Specification](#) beschrieben – einem der ersten Dokumente in der Branche, das den Einsatz der

wichtigsten bedenklichen Stoffe einschränkt. Der aktuelle [Fortschrittsbericht zur Umwelt](#) erläutert, welche Maßnahmen Apple kürzlich ergriffen hat, um den Einsatz dieser Chemikalien schrittweise einzustellen.

## Akustische Leistung

Angegebene akustische Emissionen entsprechend ECMA-109

Akustische Leistung

	Schallleistungspegel $L_{WA,m}$ (B)	Schalldruckpegel Benutzerposition $L_{pA,m}$ (dB)
<b>Inaktiv</b>	1,3 ( $K_v = 0,3$ )	4
<b>Drahtlose Internetnutzung</b>	1,3 ( $K_v = 0,3$ )	4

1.  $L_{WA,m}$  ist der mittlere A-bewertete Schallleistungspegel (gerundet auf das nächstgrößte 0,1 B).

2.  $L_{pA,m}$  ist der an der Bedienerposition gemessene mittlere A-bewertete Schalldruckpegel (gerundet auf das nächstgrößte 1 dB).

3. 1 B (Bel) = 10 dB (Dezibel).

4.  $K_v$  ist der statistische Addierer für die Berechnung der Obergrenze für den A-bewerteten Schallleistungspegel.

5. Die Größe  $L_{WA,c}$  (bisher als  $L_{WA,d}$  bezeichnet) ergibt sich aus der Summe aus  $L_{WA,m}$  und  $K_v$ .

6. Der drahtlose Webtest durchsucht 6 Registerkarten mit einer Mischung aus Inhalten, einschließlich Medien.

7. Getestete Konfiguration: M5 Max, CPU mit 18 Kernen, GPU mit 40 Kernen, 64 GB gemeinsamer Arbeitsspeicher, 8 TB Speicher.

1. 1 TB = 1 Billion Byte, die tatsächlich formatierte Kapazität ist geringer.

2. Die Displays des 14" und 16" MacBook Pro haben oben gerundete Ecken. Als Standard-Rechteck gemessen haben die Displays eine Diagonale von 14,2" (35,97 cm) und 16,2" (41,05 cm). Der tatsächlich sichtbare Displaybereich ist kleiner.

3. Bei Temperaturen unter 25 °C.

4. Die Tests wurden von Apple im Januar und Februar 2026 durchgeführt mit Prototypen von 14" MacBook Pro Systemen mit Apple M5 Max, 18-Core CPU, 32-Core GPU, 36 GB gemeinsamem Arbeitsspeicher und 2 TB SSD, sowie mit Prototypen von 14" MacBook Pro Systemen mit Apple M5 Pro, 18-Core CPU, 20-Core GPU, 24 GB gemeinsamem Arbeitsspeicher und 2 TB SSD. Die Batterielaufzeit für drahtloses Surfen im Web wurde auf 25 gängigen Websites mit einer WLAN Verbindung getestet. Die Batterielaufzeit beim Videostreaming wurde mit 1080p Inhalten in Safari und einer WLAN Verbindung getestet. Die Bildschirmhelligkeit war auf Stufe 8 gesetzt und die Tastatur-Hintergrundbeleuchtung war ausgeschaltet. Die Batterielaufzeit variiert abhängig von Verwendung und Konfiguration. Weitere Infos unter [apple.com/de/batteries](https://apple.com/de/batteries).

5. WLAN 6E und WLAN 7 sind verfügbar in Ländern und Regionen, in denen sie unterstützt werden.

6. Weitere Infos zu unterstützten Modellen unter [support.apple.com/de-de/102596](https://support.apple.com/de-de/102596).

7. Das Gewicht variiert abhängig von Konfiguration und Fertigungsprozess.

8. Apple Intelligence ist in der Betaversion verfügbar. Einige Features sind u. U. nicht in allen Regionen oder Sprachen verfügbar. Informationen zur Verfügbarkeit von Features, Sprachen und Systemanforderungen gibt es unter [support.apple.com/de-de/121115](https://support.apple.com/de-de/121115).

9. iMovie, GarageBand, Pages, Numbers und Keynote sind im Mac App Store erhältlich. Für das Laden von Apps ist ein Apple Account erforderlich sowie ein Gerät, das mit der OS Version kompatibel ist, die für die jeweilige App erforderlich ist. iPhone Synchronisierung ist nicht in allen Ländern oder Regionen verfügbar.

10. Die Angaben entsprechen den Werten bei Produkteinführung.

11. Der Anteil recycelter oder erneuerbarer Stoffe des Produkts ist die Masse der zertifizierten recycelten Materialien relativ zur Gesamtmasse des Geräts ohne Verpackung oder mitgeliefertes Zubehör.

12. Wir schätzen den Prozentsatz der energiebedingten Emissionen in unserer Fertigung, die aus klimafreundlichen Stromquellen stammen, indem wir die von unseren Zulieferern im vorherigen Geschäftsjahr bezogene klimafreundliche Energie in unser CO<sub>2</sub> Modell einbeziehen, basierend auf dem Fertigungsanteil der Zulieferer zum Zeitpunkt der Produkteinführung. Dieser Prozentsatz beinhaltet nur CO<sub>2</sub> armen Strom, den Apple oder seine Zulieferer im Rahmen des Apple Supplier Clean Energy Programms bezogen haben.

13. ENERGY STAR und das ENERGY STAR Zeichen sind eingetragene Markenzeichen der Umweltschutz-Behörde der USA.

14. Aufschlüsselung der Verpackung für den Einzelhandel in den USA nach Gewicht. Klebstoffe, Druckfarben und Beschichtungen sind von unseren Berechnungen ausgeschlossen.

15. Alle bestehenden Endfertigungsstätten unserer Zulieferer, die länger als ein Jahr Apple Zulieferer waren, haben für das MacBook Pro eine unabhängige Zero Waste Zertifizierung durch UL LLC (UL 2799 Standard) erreicht. UL verlangt, dass mindestens 90 % der Abfälle durch andere Methoden als Müllverbrennung verarbeitet werden, um die Zero Waste to Landfill Zertifizierung zu erhalten (Silber 90–94 %, Gold 95–99 %, Platin 100 %).

16. Die Apple Regulated Substances Specification beschreibt die Beschränkungen von Apple für den Einsatz bestimmter chemischer Substanzen in Materialien in Apple Produkten, Zubehör, Herstellungsprozessen und in Verpackungen, die für den Versand von Produkten



an die Endkund:innen von Apple verwendet werden. Die Beschränkungen basieren auf internationalen Gesetzen oder Richtlinien, Aufsichtsbehörden, Anforderungen für das Umweltzeichen, Umweltstandards und den Richtlinien von Apple. Alle Apple Produkte sind frei von PVC und Phthalaten, mit Ausnahme der Netzkabel in Indien, Thailand (bei 2-poligen Netzkabeln) und Südkorea. Dort arbeiten wir weiter daran, dass unsere Ersatzstoffe für PVC und Phthalate von den jeweiligen Regierungen zugelassen werden. Apple Produkte erfüllen die EU Richtlinie 2011/65/EU und ihre Änderungen, inklusive Ausnahmen für die Verwendung von Blei, etwa in Hochtemperaturlot. Apple arbeitet daran, solche über Ausnahmeregelungen zugelassenen Substanzen für neue Produkte nicht mehr zu verwenden, sofern technisch möglich.

---

Hilfreich?

Ja

Nein

Support    MacBook Pro (14", M5 Pro oder M5 Max, 2026) – Technische Daten

---

Copyright © 2026 Apple Inc. Alle Rechte vorbehalten.

Deutschland

[Datenschutzrichtlinie](#) | [Nutzungsbedingungen](#) | [Verkauf und Rückerstattung](#) | [Sitemap](#) | [Verwendung von Cookies](#)