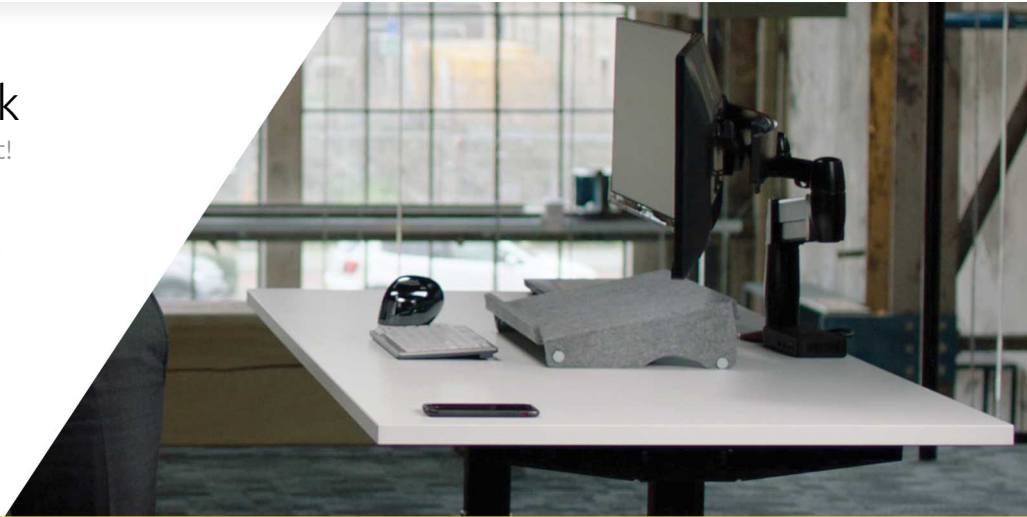


WORK & MOVE Desk

Der Sitz-Steh-Tisch, der funktioniert!



Dank des WORK & MOVE Desk bewegen Sie sich mehr und arbeiten konzentrierter und effizienter mit dem Computer.

Der eingebaute WORK & MOVE-Coach sorgt dafür, dass Sie zum richtigen Zeitpunkt und auf der Grundlage persönlicher Präferenzen in Bewegung kommen.



Der Effekt des abwechselnden Stehens und Sitzens ist, dass die Konzentration länger auf einem hohen Niveau bleibt (Ebara, et al., 2008).

Auch die tatsächliche Arbeitsleistung bei der Bildschirmarbeit wird durch das Sitzen am Stehpult verbessert (Garrett et al., 2016, Choi, 2010, Hedge and Ray, 2004).



Einfach und mehr abwechseln zwischen Sitzen und Stehen

Nur 14-25% der regulären Sitz-Steh-Arbeitsplätze werden auch nach 1-3 Monaten noch tatsächlich genutzt, da es keinen konstanten Motivator für den Wechsel zwischen Sitzen und Stehen gibt (D. Koning, 2017). Die Nutzungsrate eines WORK & MOVE-Desks hingegen liegt zwischen 84-91% (G. Garrett et al 2019, Sharma 2018). Mit einem WORK & MOVE Desk erhöhen Sie nicht nur die Rendite Ihrer Investition, sondern gleichzeitig auch die Leistung des Benutzers. Der/die Nutzer/in kann mithilfe eines WORK & MOVE Desk die Arbeitsaufgaben konzentrierter, besser und mit mehr Energie ausführen. Und das alles dadurch, weil Sie sich mehr bewegen.



[👁 Online Produkt ansehen](#)



Der WORK & MOVE Desk bietet:



Leicht zu ändern

Mit der Software WORK & MOVE können Sie Ihre gewünschte Sitz- und Stehhöhe einstellen. Ihr persönlicher Coach teilt Ihnen mit, wann es Zeit für einen Wechsel ist. Mit einem Mausklick / Shortcut bewegt sich Ihr Tisch automatisch auf die von Ihnen eingestellte Höhe.

Mehr Bewegung

Legen Sie fest, wie oft Sie zwischen Stehen und Sitzen abwechseln und wie lange Sie sitzen oder stehen möchten. Ihr persönlicher WORK & MOVE-Coach wird Ihnen dann sagen, wann es Zeit für einen Wechsel ist. Dies fördert die Nutzung des WORK & MOVE Desk.



WORK & MOVE

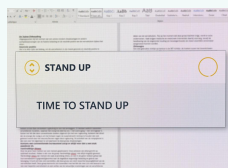


Mehr Konzentration

Wechseln Sie regelmäßig zwischen Sitzen und Stehen, um Ihre geistige und körperliche Energie aufzuladen sowie Ihre Konzentration länger aufrecht zu erhalten. Dank des WORK & MOVE Desk ist dies einfach zu erreichen.

Höhere Produktivität

Neben der körperlichen Bewegung (wie z.B. abwechselndes Sitzen und Stehen) können Sie mit der Software WORK & MOVE auch mentale Bewegungsmomente (Vorstellungs-Training) einstellen. So machen Sie weniger Fehler und verbessern die Qualität Ihrer Arbeit.

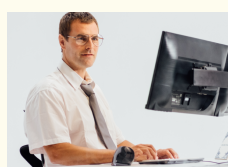


Kürzere Amortisationszeit

Dank des eingebauten WORK & MOVE-Coach ist die Nutzung des WORK & MOVE-Desks hoch. Die finanzielle, physische und mentale Rendite Ihrer Investition ist daher hoch, was zu einer kurzen Amortisationszeit führt.

Zufriedene Benutzer

Der WORK & MOVE Desk motiviert die Benutzer, sich zum richtigen Zeitpunkt körperlich und geistig zu bewegen. Dies geschieht unter der eigenen Kontrolle des Benutzers. Positives Feedback und die Motivation, sich zu bewegen, führen zu zufriedenen Anwendern.



Wissenszentrum

Kann man Menschen mit einer Software beeinflussen, die ihnen sagt, wann es Zeit ist, wieder aufzustehen oder sich hinzusetzen?

Die Texas A&M University hat dazu eine Studie durchgeführt, und die Ergebnisse sind inzwischen bekannt. So hat sich zum Beispiel gezeigt, dass die Mitarbeiter die Steh-Sitz-Tische - weiterhin - am besten nutzen, wenn sie ...

[Online weiterlesen](#)

Spezifikationen

Breite	1600 mm
Höhe	650 mm
Tiefe	800 mm
Gewicht	5.2 kg
Produktnummer:	BNEWMDBTW160 (mehrere Versionen)

Kontakt


BAKKER ELKHUIZEN

BakkerElkhuizen
 Taalstraat 151
 5261 BC Vught
 Netherlands
 tel. +31 365467265
 email. info@bakkerelkhuizen.com
 website: www.bakkerelkhuizen.de