



Apple Watch Series 10 - Technische Daten

Markteinführung: 2024

Material und Finish

Aluminiumgehäuse

Diamantschwarz

Roségold

Silber

Titangehäuse

Schiefer

Gold

Natur

Abmessungen und Gewicht

46 mm

Höhe: 46 mm

Breite: 39 mm

Tiefe: 9,7 mm

42 mm

Höhe: 42 mm

Breite: 36 mm

Tiefe: 9,7 mm

	416 x 496 Pixel	374 x 446 Pixel
	1.220 mm ² Anzeigebereich	989 mm ² Anzeigebereich
	Gewicht (Aluminium, GPS): 36,4 g	Gewicht (Aluminium, GPS): 30 g
	Gewicht (Aluminium, GPS + Cellular): 35,3 g	Gewicht (Aluminium, GPS + Cellular): 29,3 g
	Gewicht (Titan): 41,7 g	Gewicht (Titan): 34,4 g
	Armband für 140–245 mm Umfang	Armband für 130–200 mm Umfang
Hardware und Tasten	Display	
	Digital Crown	
	Mikrofon mit Stimmisolation	
	Seitentaste	
	Armband-Entriegelung	
	Elektrischer Herzsensor	
	Lautsprecher/Lüftungsöffnung	
	Optischer Herzsensor	
Bedienung	Digital Crown mit haptischem Feedback	
	Seitentaste	
	Doppeltipp Geste	
	Siri mit On-Device Verarbeitung	
Chip	S10 SiP mit 64-Bit Dual-Core Prozessor	
	4-Core Neural Engine	
	64 GB Kapazität	
Sensoren	Elektrischer Herzsensor	
	Optischer Herzsensor der 3. Generation	
	Temperatursensor ¹	
	Kompass	
	Immer aktiver Höhenmesser	
	High-g Beschleunigungssensor	
	Gyrosensor mit großem Dynamikbereich	
	Umgebungslichtsensor	
	Tiefenmesser	
	Wassertemperatur Sensor	
Gesundheit und Wellness	EKG App ²	
	Zyklusprotokoll App mit rückblickenden Ovulationsschätzungen ³	
	Herzfrequenz App	
	Mitteilungen bei hoher und niedriger Herzfrequenz	
	Mitteilungen bei unregelmäßigem Herzrhythmus ⁴	
	Medikamente App	
	Achtsamkeit App mit Gemütszustand Protokoll	

Geräusche App
Schlaf App inklusive Schlafphasen
Mitteilungen bei Schlafapnoe⁵

Display

Always-On Retina LTPO3 Display
OLED mit weitem Sichtwinkel
Bis zu 40 % heller bei Betrachtung aus schrägen Blickwinkeln
All-Screen Display
Ion-X Frontglas (Aluminiumgehäuse)
Saphir Frontglas (Titangehäuse)
Bis zu 2.000 Nits maximale Helligkeit
1 Nit minimale Helligkeit
326 ppi

Audio

Lautsprecher
Medienwiedergabe

Stromversorgung und Batterielaufzeit

Batterielaufzeit für den ganzen Tag, bis zu 18 Std. bei normaler Nutzung⁶
Bis zu 36 Std. im Stromsparmodes⁶
Integrierte wiederaufladbare Lithium-Ionen-Batterie
Schnelles Aufladen⁷
In etwa 30 Minuten auf bis zu 80 % laden⁷
15 Minuten für bis zu 8 Stunden normale Nutzung
8 Minuten für bis zu 8 Stunden Schlaf Tracking

[Weitere Informationen über Stromversorgung und Batterielaufzeit](#)

Betriebssystem

watchOS

watchOS ist das fortschrittlichste tragbare Betriebssystem der Welt, mit Apps und Features, die dir helfen, aktiv, gesund, sicher und verbunden zu bleiben.

[Weitere Infos zu watchOS](#)

Trainings und Aktivität

Laufen

Eigene Trainings
Anpassbare Trainingsansichten
Trainingsbelastung
Herzfrequenz-Zonen
Streckentraining
Pacer
Schrittlänge, Bodenkontaktzeit und vertikale Oszillation
Automatische Laufbahn-erkennung
Kombinationssport

Wandern

Kompass mit Peilung, Gefälle, Höhe und Koordinaten
Eigene Wegpunkte
Automatisch erstellte Mobilfunk-Wegpunkte
Backtrack GPS Daten
Offline-Karten mit eigener Routenerstellung
Topografische Karten für über 1.000 National- und Regionalparks (nur USA)
Hunderte von kuratierten Wanderrouten in allen 63 US

	Nationalparks
Radfahren	Schwimmen
Durchschnittstempo, Höhenmeter und Strecke	Beckenschwimmen oder Freiwasserschwimmen
Verbindung mit Radfahrzubehör über Bluetooth	Eigene Trainings fürs Beckenschwimmen
Funktionelle Schwellenleistung	Zwischenzeiten und automatische Bahnen
Leistungsbereiche	SWOLF Wert
Kadenz	Automatische Stilerkennung
Live Aktivität auf dem iPhone	Schwimmbrett-Erkennung
	Durchschnittstempo, Gesamtstrecke und Bahnen

Weitere Trainings

Skifahren	Stepper	Pilates
Snowboarden	HIIT	Tai-Chi
Rudern outdoor	Yoga	Rollstuhl
Paddeln	Funktionelles	Kickboxen
Golf	Krafttraining	Kombinationssport
Gehen	Tanzen	Sonstige
Crosstrainer	Cooldown	
Rudergerät	Core Training	

Sicherheit

Notruf SOS⁸
 Internationale Notrufe⁹
 Unfallerkennung⁸
 Sturzerkennung
 Lärmüberwachung
 Backtrack

Langlebigkeit

Wasserschutz bis 50 m (schwimmfest)¹⁰
 Staubgeschützt nach IP6X¹¹

Konnektivität

L1 GPS, GNSS, Galileo und BeiDou
 LTE und UMTS¹²
 WLAN 4 (802.11n)
 Bluetooth 5.3
 Ultrabreitband-Chip der zweiten Generation¹³
 Apple Pay
 GymKit
 Unterstützung für Apple Watch für deine Kinder¹⁴
 Internationales Roaming¹⁵

Bedienungshilfen

Integrierte Bedienungshilfen mit Unterstützung für Sehvermögen, Mobilität, Hörvermögen und kognitive Einschränkungen.

[Weitere Informationen über Bedienungshilfen](#)

Funktionen:

VoiceOver	Bewegung	Lautstärkebalance
Zoom	reduzieren	Automatische
Ein/Aus-Beschriftung	Stündliche Töne	Transkription
Transparenz	AssistiveTouch	Live Sprachausgabe
reduzieren	Tasten-Drücktempo	Bedienungshilfen-
Kontrast erhöhen	Touch Anpassungen	Kurzbefehl
Farbfilter	Anrufe automatisch	Mono Audio
Textgröße	annehmen	Taptische Zeit
Fetter Text	Siri Anfragen tippen	Eigene Stimme
	RTT Unterstützung	

Umgebungsbedingungen

Betriebstemperatur: 0 °C bis 35 °C

Lagertemperatur: -20 °C bis 45 °C

Relative Luftfeuchtigkeit: 5 % bis 90 %, nicht kondensierend

Maximale Betriebshöhe: 0 m bis 3.000 m

Apple Watch Series 10 und die Umwelt

Die Apple Watch Series 10 reduziert die Umweltbelastung:¹⁶

[Bericht zu den Umwelteigenschaften der Apple Watch Series 10 \(PDF\)](#)

Fortschritte auf dem Weg zu Apple 2030

Die Apple Watch Series 10 mit Aluminium- oder Titangehäuse ist eines der CO₂ neutralen Produkte von Apple¹⁷

Über 30 % recycelter oder erneuerbarer Anteil¹⁸

100 % des Stroms für die Fertigung stammen aus sauberen Stromquellen¹⁹

50 % oder mehr werden nicht per Luftfracht versendet²⁰

Über 80 % Reduzierung der Emissionen gegenüber dem Basiswert²¹

8,4 kg verbleibende CO₂e Gesamtemissionen, die von hochwertigen Emissions-Zertifikaten abgedeckt sind²²

[Infos zum Engagement von Apple](#)

Materialien

100 % recyceltes Aluminium im Gehäuse

95 % recyceltes Titan im Gehäuse

100 % recyceltes Kobalt in der Batterie²³

100 % recyceltes Gold in der Beschichtung mehrerer Leiterplatten

100 % recyceltes Kupfer in mehreren Leiterplatten

100 % recyceltes Zinn im Lötmedium aller von Apple entwickelten Leiterplatten

100 % recyceltes Wolfram und 100 % recycelter Kupferdraht in der Taptic Engine

100 % recycelte Seltenerdelemente in allen Magneten

80 % recycelter Stahl im Lautsprecher und der Taptic Engine

25 % erneuerbare Kunststoffkomponente im Lautsprecher

Verpackung zu 100 % auf Faserbasis²⁴

30 % Recyclinganteil in Faserverpackungen

Energie

100 % des Stroms für die Fertigung der Apple Watch Series 10 stammen aus erneuerbaren Energien

100 % des erwarteten Stromverbrauchs der Kund:innen mit CO₂ armem Strom kompensiert²⁵

Entspricht den Standards der California Energy Commission zur Energieeffizienz für Batterie-Ladesysteme²⁶

Abfall

Im Rahmen des Apple Zero Waste Programms generieren keine Endfertigungsstätten Abfall, der auf Deponien landet

Intelligenterer Chemie²⁷

Arsenfreies Displayglas

Frei von Quecksilber, bromhaltigen Flammschutzmitteln und PVC

Kompatibilität

iPhone Xs oder neuer, inklusive iPhone SE (2. Generation oder neuer), mit iOS 18 oder neuer

Lieferumfang

Apple Watch Series 10

Armband

Apple Watch Magnetisches Schnellladegerät auf USB-C Kabel (1 m)

1. Das Feature zur Temperatureerkennung ist nicht für medizinische Zwecke bestimmt. Das Feature zur Temperatureerkennung ist nur verfügbar auf der Apple Watch Series 8 und neuer und allen Apple Watch Ultra Modellen.
2. Die EKG App ist verfügbar auf der Apple Watch Series 4 und neuer (ausgenommen Apple Watch SE) und kann ein EKG, vergleichbar mit einem 1-Kanal-EKG, erstellen. Für die Verwendung durch Personen ab 22 Jahren gedacht.
3. Die Zyklusprotokoll App sollte nicht als Verhütungsmethode oder zur Diagnose einer Erkrankung verwendet werden.
4. Mitteilungen bei unregelmäßigem Herzrhythmus erfordern die neueste Version von watchOS und iOS. Das Feature ist nicht bestimmt zur Verwendung durch Personen unter 22 Jahren oder Personen, bei denen bereits Vorhofflimmern (AFib) diagnostiziert wurde.
5. Das Feature „Mitteilungen über Schlafapnoe“ wird auf der Apple Watch Series 9 und neuer sowie der Ultra 2 unterstützt. Es ist dafür gedacht, Anzeichen von mittlerer bis schwerer Schlafapnoe bei Personen ab 18 Jahren ohne diagnostizierte Schlafapnoe zu erkennen.
6. Die Ladekapazität einer Batterie für den ganzen Tag basiert auf folgendem Gebrauch: 300 Display-Aktivierungen durch Armheben, 90 Benachrichtigungen, 15 Minuten App Nutzung und 60 Minuten Training mit Musik von der Apple Watch über Bluetooth im Verlauf von 18 Stunden. Die Apple Watch Series 10 (GPS) Nutzung beinhaltet im gesamten 18-stündigen Test eine Bluetooth Verbindung zum iPhone. Die Apple Watch Series 10 (GPS + Cellular) Nutzung beinhaltet im Laufe der 18 Stunden für insgesamt 4 Stunden eine Verbindung über LTE und für 14 Stunden eine Bluetooth Verbindung zum iPhone. Die Ladekapazität einer Batterie im Stromsparmmodus basiert auf folgendem Gebrauch: 600 Display-Aktivierungen durch Armheben, 180 Benachrichtigungen, 30 Minuten App Nutzung und 60 Minuten Training mit Musik von der Apple Watch über Bluetooth im Verlauf von 36 Stunden. Die Apple Watch Series 10 (GPS) Nutzung beinhaltet im gesamten 36-stündigen Test eine Bluetooth Verbindung zum iPhone. Die Apple Watch Series 10 (GPS + Cellular) Nutzung beinhaltet im Laufe der 36 Stunden eine Verbindung über LTE nach Bedarf und für 28 Stunden eine Bluetooth Verbindung zum iPhone. Die Tests wurden von Apple im August 2024 durchgeführt mit Prototypen der Apple Watch Series 10 (GPS) und der Apple Watch Series 10 (GPS + Cellular), die jeweils mit einem iPhone verbunden waren. Alle Geräte wurden mit Prototypen der Software getestet. Die Batterielaufzeit variiert abhängig von Verwendung, Konfiguration, Mobilfunknetz, Signalstärke und vielen anderen Faktoren. Die tatsächliche Laufzeit kann variieren.
7. Die Ladedauer mit dem mitgelieferten Apple Watch magnetischen Schnellladegerät auf USB-C Kabel wurde gemessen von 0 bis 80 % und von 0 bis 100 %. Die Tests wurden von Apple im August 2024 durchgeführt mit Prototypen der Apple Watch Series 10 (GPS) und der Apple Watch Series 10 (GPS + Cellular), die jeweils mit einem iPhone verbunden waren; alle Geräte wurden mit Prototypen der Software, dem Apple Watch magnetischen Schnellladegerät auf USB-C Kabel (Modell A2515) und Apple 20W USB-C Power Adapter (Modell A2305) getestet. Die Tests für schnelles Aufladen wurden mit entladenen Apple Watch Geräten durchgeführt. Die Zeiten wurden gemessen ab dem Erscheinen des Apple Logos beim Start des Geräts. Die Ladedauer variiert abhängig von Region, Einstellungen und Umgebungsbedingungen. Die tatsächlichen Ergebnisse können variieren.
8. Notruf SOS erfordert eine Mobilfunkverbindung oder WLAN Anrufe mit einer Internetverbindung von deiner Apple Watch oder deinem iPhone in der Nähe.
9. Erfordert eine Apple Watch Series 7, SE, Ultra oder neuer. Eine Liste der unterstützten Länder und Regionen gibt es unter apple.com/de/watchos/feature-availability.
10. Die Apple Watch Series 10 ist wassergeschützt bis 50 Meter nach ISO Norm 22810:2010. Das bedeutet, sie ist für Aktivitäten in flachem Wasser wie Schnorcheln und Schwimmen in einem Pool oder im Meer geeignet. Die Apple Watch Series 10 sollte nicht beim Sporttauchen, Wasserski oder bei anderen Wasseraktivitäten mit hohen Geschwindigkeiten oder in tieferem Wasser verwendet werden. Wasserschutz ist kein dauerhafter Zustand und kann im Laufe der Zeit abnehmen. Weitere Infos findest du unter support.apple.com/de-de/HT205000.
11. Die Apple Watch Series 10 ist nach IP6X vor Staub geschützt.
12. Für Mobilfunkdienste ist ein Mobilfunktarif erforderlich. Weitere Infos gibt es beim jeweiligen Mobilfunkanbieter. Die Verbindung kann abhängig von der Netzwerk-Verfügbarkeit variieren. Informationen über teilnehmende Mobilfunkanbieter

und die Verfügbarkeit gibt es unter apple.com/de/watch/cellular. Zusätzliche Anleitungen zum Einrichten findest du unter support.apple.com/de-de/HT207578.

13. Die Verfügbarkeit von Ultrabreitband kann je nach Region variieren.
 14. Wenn die Apple Watch über „Apple Watch für deine Kinder“ eingerichtet wird, sind nicht alle Funktionen verfügbar. Für Mobilfunkdienste ist ein Mobilfunktarif erforderlich. Weitere Infos gibt es beim jeweiligen Mobilfunkanbieter. Informationen über teilnehmende Mobilfunkanbieter und die Verfügbarkeit gibt es unter apple.com/de/watch/cellular.
 15. Die internationale Roaming-Abdeckung hängt von deinem Mobilfunkanbieter ab. Mehr Details dazu gibt es beim jeweiligen Mobilfunkanbieter. Eine Liste der unterstützten Anbieter gibt es unter apple.com/de/watch/cellular.
 16. Angaben entsprechen den Werten bei Produkteinführung.
 17. CO₂ neutrale Kombinationen dieses Produkts sind die Apple Watch Series 10 mit dem Sport Loop, Milanese Loop, Geflochtenem Solo Loop und Geflochtenes Solo Loop Pride Edition.
 18. Der Anteil recycelter oder erneuerbarer Stoffe des Produkts ist die Masse der zertifizierten recycelten Materialien relativ zur Gesamtmasse des Geräts ohne Verpackung oder mitgeliefertes Zubehör.
 19. Unser Strom für die Fertigung wird aus sauberem Strom bezogen, wobei wir auf einen Mix aus sauberen Energieprojekten von Zulieferern und von Apple setzen.
 20. Wir planen, 50 % der CO₂ neutralen Produkte nach Gewicht ab der Produkteinführung über die gesamte Lebensdauer des Produkts nicht auf dem Luftweg zu transportieren.
 21. Die CO₂ Reduzierung ist mit einem Referenzszenario berechnet: 1) Keine Nutzung von sauberem Strom für die Fertigung oder Produktverwendung über das hinaus, was bereits im Stromnetz verfügbar ist (basierend auf regionalen Emissionsfaktoren). 2) Die CO₂ Intensität von Apple bei wichtigen Materialien seit 2015 (unser Referenzjahr für unser Ziel, bis 2030 bei unseren Produkten CO₂ neutral zu werden). 3) Der durchschnittliche Transportmix von Apple (Flug-, Schienen-, Schiff- und Bodentransport) nach Produktlinie in drei Jahren (Geschäftsjahre 2017 bis 2019), um den Basiswert der Transport-Emissionen unserer Produkte am besten zu erfassen.
 22. Weitere Infos zu unserer Nutzung von Emissions-Zertifikaten findest du im [Bericht zu den Umwelteigenschaften](#).
 23. Alle Aussagen zu Kobalt werden durch Massenbilanzierung zugeordnet.
 24. Basierend auf der Verpackung für den Einzelhandel bei Versand durch Apple. Aufschlüsselung der Verpackung für den Einzelhandel in den USA nach Gewicht. Klebstoffe, Druckfarben und Beschichtungen sind von unseren Berechnungen des Plastikgehalts und des Verpackungsgewichts ausgeschlossen.
 25. Apple kompensiert 100 % des erwarteten Energieverbrauchs nur für die CO₂ neutralen Kombinationen der Apple Watch Series 10 mit Aluminiumgehäuse, der Apple Watch SE sowie der Apple Watch Ultra 2.
 26. Die Apple Watch Series 10 entspricht den Standards der California Energy Commission zur Energieeffizienz für kleine Batterie-Ladesysteme, wie im California Code of Regulations beschrieben.
 27. Die Apple Regulated Substances Specification beschreibt die Beschränkungen von Apple für den Einsatz bestimmter chemischer Substanzen in Materialien in Apple Produkten, Zubehör, Herstellungsprozessen und in Verpackungen, die für den Versand von Produkten an die Endkund:innen von Apple verwendet werden. Die Beschränkungen basieren auf internationalen Gesetzen oder Richtlinien, Aufsichtsbehörden, Anforderungen für das Umweltzeichen, Umweltstandards und den Richtlinien von Apple. Alle Apple Produkte sind frei von PVC und Phthalaten, mit Ausnahme der Netzkabel in Indien, Thailand (bei 2-poligen Netzkabeln) und Südkorea. Dort arbeiten wir weiter daran, dass unsere Ersatzstoffe für PVC und Phthalate von den jeweiligen Regierungen zugelassen werden. Apple Produkte erfüllen die EU Richtlinie 2011/65/EU und ihre Änderungen, inklusive Ausnahmen für die Verwendung von Blei, etwa in Hochtemperaturlot. Apple arbeitet daran, solche über Ausnahmeregelungen zugelassenen Substanzen für neue Produkte nicht mehr zu verwenden, sofern technisch möglich.
- Die Apple Watch Ultra 2, Apple Watch Series 10 und die Apple Watch SE erfordern ein iPhone Xs oder neuer mit iOS 18 oder neuer.

Änderungen an den Features vorbehalten. Einige Features, Apps und Services sind u. U. nicht in allen Regionen oder Sprachen verfügbar. [Vollständige Liste ansehen](#).

Hilfreich?

Ja

Nein

Support

Apple Watch Series 10 - Technische Daten