

Material und Finish



Aluminiumgehäuse

Diamantschwarz, Roségold, Silber



Titangehäuse

Schiefer, Gold, Natur

Abmessungen und Gewicht



Höhe: 46 mm

Breite: 39 mm

Tiefe: 9,7 mm

416 x 496 Pixel

1.220 mm² Anzeigebereich

Gewicht (Aluminium, GPS): 36,4 g

Gewicht (Aluminium, GPS + Cellular): 35,3 g

Gewicht (Titan): 41,7 g

Armband für 140–245 mm Umfang



Höhe: 42 mm

Breite: 36 mm

Tiefe: 9,7 mm

374 x 446 Pixel

989 mm² Anzeigebereich

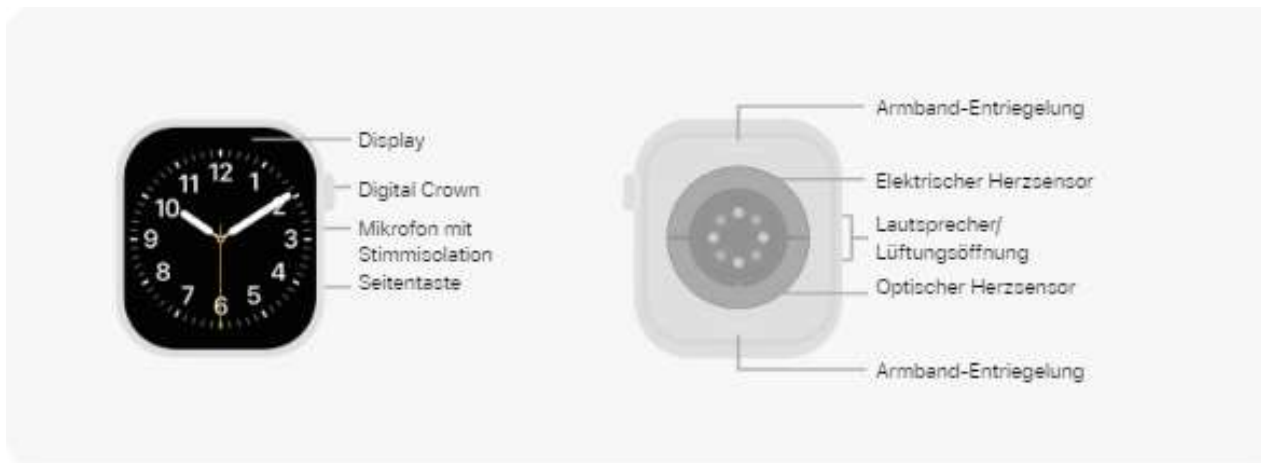
Gewicht (Aluminium, GPS): 30 g

Gewicht (Aluminium, GPS + Cellular): 29,3 g

Gewicht (Titan): 34,4 g

Armband für 130–200 mm Umfang

Hardware und Tasten



Bedienung

Digital Crown mit haptischem Feedback

Seiten taste

Doppeltipp Geste

Siri mit On-Device Verarbeitung

Chip



S10 SiP mit 64-Bit Dual-Core Prozessor

4-Core Neural Engine

64 GB Kapazität

Sensoren

Elektrischer Herzsensor

Optischer Herzsensor der 3. Generation

Temperatursensor

Kompass

Immer aktiver Höhenmesser

High-g Beschleunigungssensor

Gyrosensor mit großem Dynamikbereich

Umgebungslichtsensor

Tiefenmesser

Wassertemperatur Sensor

Gesundheit und Wellness

EKG App
Zyklusprotokoll App mit rückblickenden Ovulationsschätzungen
Herzfrequenz App
Mitteilungen bei hoher und niedriger Herzfrequenz
Mitteilungen bei unregelmäßigem Herzrhythmus
Medikamente App
Achtsamkeit App mit Gemütszustand Protokoll
Geräusche App
Schlaf App inklusive Schlafphasen
Mitteilungen bei Schlafapnoe

Display

Always-On Retina LTPO3 Display
OLED mit weitem Sichtwinkel
Bis zu 40 % heller bei Betrachtung aus schrägen Blickwinkeln
All-Screen Display
Ion-X Frontglas (Aluminiumgehäuse)
Saphir Frontglas (Titangehäuse)
Bis zu 2.000 Nits maximale Helligkeit
1 Nit minimale Helligkeit 326
ppi

Audio

Lautsprecher
Medienwiedergabe

Stromversorgung und Batterielaufzeit

Batterielaufzeit für den ganzen Tag, bis zu 18 Std. bei normaler Nutzung
Bis zu 36 Std. im Stromsparmmodus
Integrierte wieder aufladbare Lithium-Ionen-Batterie
Schnelles Aufladen
In etwa 30 Minuten auf bis zu 80 % laden
15 Minuten für bis zu 8 Stunden normale Nutzung
8 Minuten für bis zu 8 Stunden Schlaf Tracking

Betriebssystem

watchOS 11

watchOS ist das fortschrittlichste tragbare Betriebssystem der Welt, mit Apps und Features, die dir helfen, aktiv, gesund, sicher und verbunden zu bleiben.

Laufen

Eigene Trainings
Anpassbare Trainingsansichten
Trainingsbelastung
Herzfrequenz-Zonen
Streckentraining
Pacer
Schrittlänge, Bodenkontaktzeit und vertikale Oszillation
Automatische Laufbahnerkennung
Kombinationssport

Wandern

Kompass mit Peilung, Gefälle, Höhe und Koordinaten
Eigene Wegpunkte
Automatisch erstellte Mobilfunk Weg punkte Backtrack
GPS Daten
Offline-Karten mit eigener Routenerstellung
Topografische Karten für über 1.000 National- und Regional Parks (nur USA)
Hunderte von kuratierten Wanderrouten in allen 63 US Nationalparks

Radfahren

Durchschnittstempo, Höhenmeter und Strecke
Verbindung mit Radfahrzubehör über Bluetooth
Funktionelle Schwellenleistung
Leistungsbereiche
Kadenz
Live Aktivität auf dem iPhone

Schwimmen

Becken schwimmen oder Freiwasser schwimmen Eigene
Trainings fürs Beckenschwimmen
Zwischenzeiten und automatische Bahnen
SWOLF Wert
Automatische Stilerkennung
Schwimmbrett-Erkennung
Durchschnittstempo, Gesamtstrecke und Bahnen

Weitere Trainings

Skifahren

Snowboarden

Rudern outdoor

Paddeln

Golf

Gehen

Crosstrainer

Rudergerät

Stepper

HIIT

Yoga

Funktionelles Krafttraining

Tanzen

Cooldown

Core Training

Pilates

Tai-Chi

Rollstuhl

Kombinations sport

Sonstige

Kickboxen

Sicherheit

Notruf SOS

Internationale Notrufe

Unfallerkennung

Sturzerkennung

Lärmüberwachung

Backtrack

Langlebigkeit

Wasserschutz bis 50 m (schwimmfest)

Staubgeschützt nach IP6X

Konnektivität

L1 GPS, GNSS, Galileo und BeiDou

LTE und UMTS

WLAN 4 (802.11n)

Bluetooth 5.3

Ultrabreitband-Chip der zweiten Generation

Apple Pay

GymKit

Unterstützung für Apple Watch für deine Kinder

Internationales Roaming

Bedienungshilfen

Integrierte Bedienungshilfen mit Unterstützung für Sehvermögen, Mobilität, Hörvermögen und kognitive Einschränkungen.

Funktionen:

VoiceOver
Zoom
Ein/Aus-Beschriftung
Transparenz reduzieren
Kontrast erhöhen
Farbfilter
Textgröße
Fetter Text
Bewegung reduzieren
Stündliche Töne
AssistiveTouch
Tasten-Drücktempo
Touch Anpassungen
Anrufe automatisch annehmen
Siri Anfragen tippen
RTT Unterstützung
Lautstärkebalance
Automatische Transkription
Live Sprachausgabe
Bedienungshilfen-Kurzbefehl
Mono Audio
Tactische Zeit
Eigene Stimme

Umgebungsbedingungen

Betriebstemperatur: 0

°C bis 35 °C

Lagertemperatur:

-20 °C bis 45 °C

Relative Luftfeuchtigkeit: 5 % bis 90 %, nicht kondensierend **Maximale**

Betriebshöhe:

0 m bis 3.000 m

Apple Watch Series 10 und die Umwelt

Die Apple Watch Series 10 reduziert die Umweltbelastung:

Fortschritte auf dem Weg zu Apple 2030

Die Apple Watch Series 10 mit Aluminium- oder Titangehäuse ist eines der CO₂ neutralen Produkte von Apple

- Über 30 % recycelter oder erneuerbarer Anteil
- 100 % des Stroms für die Fertigung stammen aus sauberen Stromquellen

- 50 % oder mehr werden nicht per Luftfracht versendet
- Über 80 % Reduzierung der Emissionen gegenüber dem Basiswert
- 8,4 kg verbleibende CO₂e Gesamtemissionen, die von hochwertigen Emissions-Zertifikaten abgedeckt sind

Materialien

- 100 % recyceltes Aluminium im Gehäuse
- 95 % recyceltes Titan im Gehäuse
- 100 % recyceltes Kobalt in der Batterie
- 100 % recyceltes Gold in der Beschichtung mehrerer Leiterplatten
- 100 % recyceltes Kupfer in mehreren Leiterplatten
- 100 % recyceltes Zinn im Lötmedium aller von Apple entwickelten Leiterplatten
- 100 % recyceltes Wolfram und 100 % recycelter Kupferdraht in der Taptic Engine
- 100 % recycelte Seltenerdelemente in allen Magneten
- 80 % recycelter Stahl im Lautsprecher und der Taptic Engine
- 25 % erneuerbare Kunststoffkomponente im Lautsprecher
- Verpackung zu 100 % auf Faserbasis
- 30 % Recyclinganteil in Faserverpackungen

Energie

- 100 % des Stroms für die Fertigung der Apple Watch Series 10 stammen aus erneuerbaren Energien
- 100 % des erwarteten Stromverbrauchs der Kund:innen mit CO₂ armem Strom kompensiert
- Entspricht den Standards der California Energy Commission zur Energieeffizienz für Batterie-Ladesysteme

Abfall

- Im Rahmen des Apple Zero Waste Programms generieren keine Endfertigungsstätten Abfall, der auf Deponien landet

Intelligenterer Chemie

- Arsenfreies Displayglas
- Frei von Quecksilber, bromhaltigen Flammschutzmitteln und PVC

Apple Trade In

Gib dein qualifiziertes Gerät in Zahlung und erhalte eine Gutschrift für deinen nächsten Kauf oder erhalte eine Apple Gift Card, die du jederzeit verwenden kannst. Wenn dein Gerät nicht für eine Gutschrift qualifiziert ist, recyceln wir es kostenlos für dich.

Kompatibilität

iPhone Xs oder neuer, inklusive iPhone SE (2. Generation oder neuer), mit iOS 18 oder neuer

Lieferumfang

Apple Watch Series 10

Armband

Apple Watch Magnetisches Schnellladegerät auf USB-C Kabel (1 m)