



MacBook Pro (16", M5 Pro oder M5 Max, 2026) - Technische Daten

Markteinführung: 2026

Farben

Space Schwarz

Silber

Chip

Apple M5 Pro Chip

18-Core CPU mit 6 Super-Kernen und 12 Performance-Kernen

20-Core GPU

Neural Accelerators

Hardware beschleunigtes Raytracing

16-Core Neural Engine

307 GB/s Speicherbandbreite

Media Engine

Hardware beschleunigtes H.264, HEVC, ProRes und ProRes RAW

Engine zum Decodieren von Video

Engine zum Codieren von Video

Engine zum Codieren und Decodieren von ProRes

AV1 Decodierung

Optional mit:

M5 Max mit 18-Core CPU und 32-Core GPU (460 GB/s Speicherbandbreite) oder M5 Max mit 18-Core CPU und 40-Core GPU (614 GB/s Speicherbandbreite)

Apple M5 Max Chip

18-Core CPU mit 6 Super-Kernen und 12 Performance-Kernen

32-Core GPU, 40-Core GPU

Neural Accelerators

Hardware beschleunigtes Raytracing

16-Core Neural Engine

460 GB/s Speicherbandbreite, 614 GB/s Speicherbandbreite

Media Engine

Hardware beschleunigtes H.264, HEVC, ProRes und ProRes RAW

Engine zum Decodieren von Video

Zwei Engines zum Codieren von Video

Zwei Engines zum Codieren und Decodieren von ProRes

AV1 Decodierung

Optional mit:

M5 Max mit 18-Core CPU und 40-Core GPU (614 GB/s Speicherbandbreite)

Arbeitsspeicher

Apple M5 Pro Chip

24 GB gemeinsamer Arbeitsspeicher

Optional mit:

36 GB (M5 Max mit 32-Core GPU) oder 48 GB (M5 Pro oder M5 Max mit 40-Core GPU) oder 64 GB (M5 Pro mit 20-Core GPU oder M5 Max mit 40-Core GPU) oder 128 GB (M5 Max mit 40-Core GPU)

Apple M5 Max Chip

36 GB gemeinsamer Arbeitsspeicher

Optional mit:

48 GB, 64 GB oder 128 GB (M5 Max mit 40-Core CPU)

Speicherplatz¹

Apple M5 Pro Chip

1 TB SSD

Optional mit:

2 TB oder 4 TB

Apple M5 Max Chip

2 TB SSD

Optional mit:

4 TB oder 8 TB

Display

Liquid Retina XDR Display

16,2" Liquid Retina XDR Display (41,05 cm Diagonale)², native Auflösung von 3456 x 2234 Pixeln bei 254 ppi

XDR (Extremer Dynamikbereich)

Kontrastverhältnis: 1.000.000:1

XDR Helligkeit: 1.000 Nits durchgehend (Vollbildmodus), 1.600 Nits Spitzenhelligkeit³ (nur bei HDR Inhalten)

SDR Helligkeit: Bis zu 1.000 Nits (im Freien)

Farbe

1 Milliarde Farben

Großer Farbraum (P3)

True Tone Technologie

Bildwiederholraten

ProMotion Technologie für adaptive Bildwiederholraten bis 120 Hz

Feste Bildwiederholraten: 47,95 Hz, 48,00 Hz, 50,00 Hz, 59,94 Hz und 60,00 Hz

Optional mit:

Display mit Nanotextur

Batterie und Stromversorgung¹⁶

M5 Pro

Bis zu 24 Std. Videostreaming

Bis zu 17 Std. drahtloses Surfen

Lithium-Polymer-Batterie mit 100 Wattstunden¹⁶

USB-C auf MagSafe 3 Kabel (2 m)

Unterstützt das Aufladen über ein USB-C Netzteil oder eine andere USB PD Stromquelle

Zum Laden des Geräts erforderliche Mindestleistung: 140 W

Schnelles Aufladen mit einer 140 W USB PD Stromquelle oder höher

M5 Max

Bis zu 22 Std. Videostreaming

Bis zu 16 Std. drahtloses Surfen

Lithium-Polymer-Batterie mit 100 Wattstunden¹⁶

USB-C auf MagSafe 3 Kabel (2 m)

Unterstützt das Aufladen über ein USB-C Netzteil oder eine andere USB PD Stromquelle

Zum Laden des Geräts erforderliche Mindestleistung: 140 W

Schnelles Aufladen mit einer 140 W USB PD Stromquelle oder höher

Aufladen und Erweiterung

SDXC Kartensteckplatz

HDMI Anschluss

3,5 mm Kopfhöreranschluss

MagSafe 3 Anschluss

Drei Thunderbolt 5 (USB-C) Anschlüsse mit Unterstützung für:

Aufladen

DisplayPort

Thunderbolt 5 (bis zu 120 Gbit/s)

USB 4 (bis zu 120 Gbit/s)

Unterstützung für externe Displays

M5 Pro

Unterstützt bis zu drei externe Displays über jede beliebige Kombination aus Thunderbolt und HDMI Anschlüssen:

Drei Displays mit einer nativen Auflösung von bis zu 6K bei 60 Hz oder 4K bei 144 Hz oder

Ein Display mit einer nativen Auflösung von bis zu 8K bei 60 Hz, 5K bei 120 Hz oder 4K bei 240 Hz und ein zweites Display mit einer nativen Auflösung von bis zu 5K bei 120 Hz oder 4K bei 200 Hz

Unterstützt bis zu drei externe Displays über einen Thunderbolt Anschluss

Gleichzeitige Unterstützung für das integrierte Display mit voller nativer Auflösung

M5 Max

Unterstützt bis zu vier externe Displays über jede beliebige Kombination aus Thunderbolt und HDMI Anschlüssen:

Vier Displays mit einer nativen Auflösung von bis zu 6K bei 60 Hz oder 4K bei 144 Hz oder

Zwei Displays mit einer nativen Auflösung von bis zu 8K bei 60 Hz, 5K bei 120 Hz oder 4K bei 240 Hz

Unterstützt bis zu vier externe Displays über einen Thunderbolt Anschluss

Gleichzeitige Unterstützung für das integrierte Display mit voller nativer Auflösung

Thunderbolt 5 (USB-C) Anschlüsse unterstützen native DisplayPort 2.1 Geschwindigkeiten

[Weitere Infos zum Verbinden eines Displays mit deinem Mac](#)

Videowiedergabe

Zu den unterstützten Formaten gehören HEVC, H.264, AV1 und ProRes

HDR mit Dolby Vision, HDR10+/HDR10 und HLG

Audiowiedergabe

Zu den unterstützten Formaten gehören AAC, MP3, Apple Lossless, FLAC, Dolby Digital, Dolby Digital Plus und Dolby Atmos

Tastatur und Trackpad

Beleuchtetes Magic Keyboard mit:

78 (ANSI) oder 79 (ISO) Tasten, einschließlich 12 Funktionstasten mit voller Höhe

Touch ID

Umgebungslichtsensor

Force Touch Trackpad für präzise Zeigersteuerung und druckempfindliche Funktionen, ermöglicht Force Klicks, Beschleunigung, drucksensitives Zeichnen und Multi-Touch Gesten

Drahtlose Technologien

Apple N1 Chip für drahtlose Netzwerke

WLAN 7 (802.11be)⁴

Bluetooth 6

Thread Netzwerk-Technologie

Kamera

12MP Center Stage Kamera mit Unterstützung für Schreibtischansicht

1080p HD Videoaufnahme

Fortschrittlicher Bildsignalprozessor mit rechenbasiertem Video

Audio

Hi-Fi 6-Lautsprecher-System mit Tieftönern mit Kräfteausgleich

Breiter Stereosound

Unterstützung für 3D Audio bei Wiedergabe von Musik oder Video mit Dolby Atmos auf den integrierten Lautsprechern

3D Audio mit dynamischer Kopferfassung, wenn unterstützte AirPods, AirPods Pro oder AirPods Max Modelle genutzt werden⁵

Ring aus drei Mikrofonen in Studioqualität mit hohem Signal-Rausch-Verhältnis und gerichtetem Beamforming

Mikrofonmodi: Stimmisolation und Breites Spektrum für klarere Stimme bei Audio- und Videoanrufen

3,5 mm Kopfhöreranschluss mit fortschrittlicher Unterstützung für Kopfhörer mit hoher Impedanz

HDMI Anschluss unterstützt Multichannel-Audioausgabe

Betriebsbedingungen

Netzspannung: 100 V bis 240 V Wechselstrom

Frequenz: 50 Hz bis 60 Hz

Betriebstemperatur: 10 °C bis 35 °C

Lagertemperatur: –25 °C bis 45 °C

Relative Luftfeuchtigkeit: 0 % bis 90 %, nicht kondensierend

Betriebshöhe: getestet bis 3.000 m über NN, ohne Druckausgleich

Maximale Lagerhöhe: 4.500 m über NN, ohne Druckausgleich

Maximale Transporthöhe: 10.500 m über NN, ohne Druckausgleich

Abmessungen und Gewicht

Höhe: 1,68 cm

Breite: 35,57 cm

Tiefe: 24,81 cm

Gewicht (M5 Pro): 2,14 kg⁶

Gewicht (M5 Max): 2,15 kg⁶

Betriebssystem

macOS

macOS ist das fortschrittlichste Computer-Betriebssystem der Welt. Es kommt mit benutzerfreundlichen, leistungsstarken Features, mit denen du produktiver und kreativer sein kannst, Apple Intelligence und Möglichkeiten, das iPhone nahtlos mit dem Mac zu verwenden.

Apple Intelligence⁷

Apple Intelligence ist dein persönliches KI System und macht schreiben, dich ausdrücken und Dinge erledigen viel leichter. Und mit revolutionärem Datenschutz kannst du ganz beruhigt sein, dass niemand auf deine Daten zugreifen kann – nicht einmal Apple.

[Weitere Informationen über Apple Intelligence](#)

Bedienungshilfen

Bedienungshilfen helfen Menschen mit Behinderung, ihr neues MacBook Pro optimal zu nutzen. Mit der integrierten Unterstützung für Seh- und Hörvermögen, Mobilität und Lernen kannst du fantastische Dinge tun und kreativ werden.

[Weitere Informationen über Bedienungshilfen](#)

Funktionen:

VoiceOver
Zoom
Einstellungen für Bewegung, Display und Text
Reader für Bedienungshilfen
Sprachsteuerung
Schaltersteuerung
Erweiterte Untertitel
Live Untertitel

Integrierte Apps⁸

App Store
Bücher
Kalender
Kontakte
FaceTime
Wo ist?
Freeform
Games
GarageBand
Home
iMovie
Journal
Keynote
Mail
Karten
Nachrichten
Musik
Notizen
Numbers
Pages
Passwords
Telefon
Photo Booth
Fotos
Podcasts
Vorschau
QuickTime Player
Erinnerungen
Safari
Kurzbefehle
Aktien
Time Machine
Tips
TV
Sprachmemos
Wetter

Lieferumfang

16" MacBook Pro
USB-C auf MagSafe 3 Kabel (2 m)
Poliertuch (nur bei der Option mit Nanotextur Display)
Power Adapter separat erhältlich

Konfigurationsoptionen

Konfiguriere dein MacBook Pro mit diesen Optionen auf apple.com:

M5 Max mit 18-Core CPU, 32-Core GPU und 16-Core Neural Engine

M5 Max mit 18-Core CPU, 40-Core GPU und 16-Core Neural Engine

36 GB gemeinsamer Arbeitsspeicher (M5 Max mit 32-Core GPU)

48 GB gemeinsamer Arbeitsspeicher (M5 Pro und M5 Max mit 40-Core CPU)

64 GB gemeinsamer Arbeitsspeicher (M5 Pro mit 20-Core GPU und M5 Max mit 40-Core GPU)

128 GB gemeinsamer Arbeitsspeicher (M5 Max mit 40-Core GPU)

2 TB oder 4 TB SSD (M5 Pro und M5 Max)

8 TB SSD (M5 Max)

Display mit Nanotextur

MacBook Pro und die Umwelt

Das 16" MacBook Pro wurde entwickelt, um seine Umweltbelastung auf ein Minimum zu reduzieren⁹:

[Bericht zu den Umwelteigenschaften des 16" MacBook Pro \(PDF\)](#)

Fortschritte auf dem Weg zu Apple 2030

Apple 2030 ist unser Ziel, alle unsere Abläufe CO₂ neutral zu machen. Unsere konsequente Strategie zur Dekarbonisierung von Produkten umfasst die Umstellung auf CO₂ armen Strom, die Entwicklung von Produkten aus recycelten und CO₂ armen Materialien und den bevorzugten Transport von Produkten mit weniger CO₂ intensiven Versandarten, zum Beispiel auf dem Seeweg.

[Engagement von Apple](#)

Materialien

Das 16" MacBook Pro hat einen Recyclinganteil von 45 %¹⁰, darunter:

100 % recyceltes Aluminium im Gehäuse und im thermischen Modul

100 % recyceltes Kobalt und 95 % recyceltes Lithium in der Batterie

100 % recyceltes Kupfer in mehreren Leiterplatten und Komponenten des thermischen Moduls

100 % recyceltes Gold und Lötzinn in allen von Apple entwickelten Leiterplatten

100 % recycelte Seltenerdelemente in allen Magneten

80 % oder mehr recycelter Stahl in der Tastaturplatte und den Lautsprecherkomponenten

Energie

50 % des Stroms bei der Fertigung des 16" MacBook Pro stammen aus CO₂ armen Stromquellen¹¹

ENERGY STAR® Zertifizierung¹²

Verpackungen

Verpackung zu 100 % auf Faserbasis¹³

Abfall

Im Rahmen des Apple Zero Waste Programms generieren keine Endfertigungsstätten Abfall, der auf Deponien landet¹⁴

Intelligenterer Chemie¹⁵

Alle in Apple Produkten, Zubehör und Verpackungen verwendeten Materialien werden in den Anforderungen unserer [Regulated Substances Specification](#) beschrieben – einem der ersten Dokumente in der Branche, das den Einsatz der wichtigsten bedenklichen Stoffe einschränkt. Der aktuelle [Fortschrittsbericht zur Umwelt](#) erläutert, welche Maßnahmen Apple kürzlich ergriffen hat, um den Einsatz dieser Chemikalien schrittweise einzustellen.

Akustische Leistung

Angegebene akustische Emissionen entsprechend ECMA-109

Akustische Leistung

	Schalleistungspegel $L_{WA,m}$ (B)	Schalldruckpegel Benutzerposition $L_{pA,m}$ (dB)
Inaktiv	1,3 ($K_v = 0,3$)	4
Drahtlose Internetnutzung	1,3 ($K_v = 0,3$)	4

- $L_{WA,m}$ ist der mittlere A-bewertete Schalleistungspegel (gerundet auf das nächstgrößte 0,1 B).
- $L_{pA,m}$ ist der an der Bedienerposition gemessene mittlere A-bewertete Schalldruckpegel (gerundet auf das nächstgrößte 1 dB).
- 1 B (Bel) = 10 dB (Dezibel).
- K_v ist der statistische Addierer für die Berechnung der Obergrenze für den A-bewerteten Schalleistungspegel.
- Die Größe $L_{WA,c}$ (bislang als $L_{WA,d}$ bezeichnet) ergibt sich aus der Summe aus $L_{WA,m}$ und K_v .
- Der drahtlose Webtest durchsucht 6 Registerkarten mit einer Mischung aus Inhalten, einschließlich Medien.
- Getestete Konfiguration: M5 Max, CPU mit 18 Kernen, GPU mit 40 Kernen, 48 GB gemeinsamer Arbeitsspeicher, 2 TB Speicher.
 - 1 TB = 1 Billion Byte, die tatsächlich formatierte Kapazität ist geringer.
 - Die Displays des 14" und 16" MacBook Pro haben oben gerundete Ecken. Als Standard-Rechteck gemessen haben die Displays eine Diagonale von 14,2" (35,97 cm) und 16,2" (41,05 cm). Der tatsächlich sichtbare Displaybereich ist kleiner.
 - Bei Temperaturen unter 25 °C.
 - WLAN 6E und WLAN 7 sind verfügbar in Ländern und Regionen, in denen sie unterstützt werden.
 - Weitere Infos zu unterstützten Modellen unter support.apple.com/de-de/102596.
 - Das Gewicht variiert abhängig von Konfiguration und Fertigungsprozess.
 - Apple Intelligence ist in der Beta-Version verfügbar. Einige Features sind u. U. nicht in allen Regionen oder Sprachen verfügbar. Informationen zur Verfügbarkeit von Features, Sprachen und Systemanforderungen gibt es unter support.apple.com/de-de/121115.
 - iMovie, GarageBand, Pages, Numbers und Keynote sind im Mac App Store erhältlich. Für das Laden von Apps ist ein Apple Account erforderlich sowie ein Gerät, das mit der OS Version kompatibel ist, die für die jeweilige App erforderlich ist. iPhone Synchronisierung ist nicht in allen Ländern oder Regionen verfügbar.
 - Die Angaben entsprechen den Werten bei Produkteinführung.
- Der Anteil recycelter oder erneuerbarer Stoffe des Produkts ist die Masse der zertifizierten recycelten Materialien relativ zur Gesamtmasse des Geräts ohne Verpackung oder mitgeliefertes Zubehör.
- Wir schätzen den Prozentsatz der energiebedingten Emissionen in unserer Fertigung, die aus klimafreundlichen Stromquellen stammen, indem wir die von unseren Zulieferern im vorherigen Geschäftsjahr bezogene klimafreundliche Energie in unser CO₂ Modell einbeziehen, basierend auf dem Fertigungsanteil der Zulieferer zum Zeitpunkt der Produkteinführung. Dieser Prozentsatz beinhaltet nur CO₂ armen Strom, den Apple oder seine Zulieferer im Rahmen des Apple Supplier Clean Energy Programms bezogen haben.
- ENERGY STAR und das ENERGY STAR Zeichen sind eingetragene Markenzeichen der Umweltschutz-Behörde der USA.
- Aufschlüsselung der Verpackung für den Einzelhandel in den USA nach Gewicht. Klebstoffe, Druckfarben und Beschichtungen sind von unseren Berechnungen ausgeschlossen.
- Alle bestehenden Endfertigungsstätten unserer Zulieferer, die länger als ein Jahr Apple Zulieferer waren, haben für das MacBook Pro eine unabhängige Zero Waste Zertifizierung durch UL LLC (UL 2799 Standard) erreicht. UL verlangt, dass mindestens 90 % der Abfälle durch andere Methoden als Müllverbrennung verarbeitet werden, um die Zero Waste to Landfill Zertifizierung zu erhalten (Silber 90–94 %, Gold 95–99 %, Platin 100 %).
- Die Apple Regulated Substances Specification beschreibt die Beschränkungen von Apple für den Einsatz bestimmter chemischer Substanzen in Materialien in Apple Produkten, Zubehör, Herstellungsprozessen und in Verpackungen, die für den Versand von Produkten an die Endkund:innen von Apple verwendet werden. Die Beschränkungen basieren auf internationalen Gesetzen oder Richtlinien, Aufsichtsbehörden, Anforderungen für das Umweltzeichen, Umweltstandards und den Richtlinien von Apple. Alle Apple Produkte sind frei von PVC und Phthalaten, mit Ausnahme der Netzkabel in Indien, Thailand (bei 2-poligen Netzkabeln) und Südkorea. Dort arbeiten wir weiter daran, dass unsere Ersatzstoffe für PVC und Phthalate von den jeweiligen Regierungen zugelassen werden. Apple Produkte erfüllen die EU Richtlinie 2011/65/EU und ihre Änderungen, inklusive Ausnahmen für die Verwendung von Blei, etwa in Hochtemperaturlot. Apple arbeitet daran, solche über Ausnahmeregelungen zugelassenen Substanzen für neue Produkte nicht mehr zu verwenden, sofern technisch möglich.
- Die tatsächliche Leistung beträgt 99,6 Wh. Die Tests wurden von Apple im Januar und Februar 2026 durchgeführt mit Prototypen von 16" MacBook Pro Systemen mit Apple M5 Max, 18-Core CPU, 32-Core GPU, 36 GB gemeinsamem Arbeitsspeicher und 2 TB SSD, sowie mit Prototypen von 16" MacBook Pro Systemen mit Apple M5 Pro, 18-Core CPU, 20-Core GPU, 48 GB gemeinsamem Arbeitsspeicher und 1 TB SSD. Die Batterielaufzeit für drahtloses Surfen im Web wurde auf 25 gängigen Websites mit einer WLAN Verbindung getestet. Die Batterielaufzeit beim Videostreaming wurde mit 1080p Inhalten in Safari und einer WLAN Verbindung getestet. Die Bildschirmhelligkeit war auf Stufe 8 gesetzt und die Tastatur-Hintergrundbeleuchtung war ausgeschaltet. Die Batterielaufzeit variiert abhängig von Verwendung und Konfiguration. Weitere Infos unter apple.com/de/batteries.

Hilfreich?

Ja

Nein

Support MacBook Pro (16", M5 Pro oder M5 Max, 2026) - Technische Daten

Copyright © 2026 Apple Inc. Alle Rechte vorbehalten.

Deutschland

[Datenschutzrichtlinie](#) | [Nutzungsbedingungen](#) | [Verkauf und Rückerstattung](#) | [Sitemap](#) | [Verwendung von Cookies](#)