



Ergonomisch: Unterstützt eine natürliche Haltung von Arm und Handgelenk

Tasten: 2 Tasten und Scrollrad (mit Tastenfunktion)

Optische Maus: Für ein schnelles und präzises Arbeiten

Preis: Günstig - Gutes PreisLeistungsverhältnis

Anschluss: USB

Kabellänge: 150 cm

Spezifikationen

Maße:	127 x 65 x 75 mm (B x H x T)
Gewicht:	150 gr
Produktnummer:	BNEGM

Arbeitsschutz

Durch die "Handschüttelhaltung" der Hand bei der Verwendung einer vertikalen Maus ist das Handgelenk weniger zur Seite hin abgelenkt, und ist der Unterarm weniger nach innen gedreht (Schmid et al., 2015). Hieraus ergibt sich eine geringere Muskelaktivität im Unterarm als bei der Verwendung einer Standardmaus (Quemelo & Vieira, 2013).

Eine Studie hat ergeben, dass Beschwerden in Unterarm, Handgelenk und Hand bei der Verwendung einer vertikalen Joystick-Maus schneller zurückgehen (Aarås et al., 2001).

1



1. Kurze Gewöhnungszeit
2. Für Rechtshänder
- 3.

2



3



Forschung

Unnatürliche Haltungen sind ein Risikofaktor für das Entstehen von Beschwerden an Handgelenken und Unterarmen (vgl. Karlqvist 1994 vgl. Jensen 1998 vgl. Hagberg 1994). Wird die Maus näher am Körper platziert ist dies weniger belastend für den Nacken und die Schultern (vgl. Armstrong 1995 vgl. Cook 1998). Beim Gebrauch von Touchpads und Trackballs ist die Produktivität geringer, wohingegen der Gebrauch von herkömmlichen Mäusen und Pentablets die Produktivität erhöht.